

# BEDRİYE URAL

Dr. Öğr. Üyesi

bedriye.ural@sbu.edu.tr



## Öğrenim Bilgisi

Doktora 2018 - 2022	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (DR) Tez Adı : Kolorektal kanserli hastalarda immünonütrisyondun beslenme durumuna etkisi (2022) Tez Danışmanı : (DOÇ. DR. ELVAN YILMAZ AKYÜZ)
Yüksek Lisans 2016 - 2018	OKAN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Diyabetlilerde tatlandırıcı ve diyet/diyabetik ürün kullanım durumu (2018) Tez Danışmanı : (PROF. DR. M. EMEL TÜFEKÇİ ALPHAN)
Lisans 2009 - 2014	YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/ BESLENME VE DİYETETİK PR. (İNGİLİZCE) (%50 BURLU)

## Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2025	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / DİYETETİK ANABİLİM DALI
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2020 - 2020	İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / BESLENME VE DİYETETİK PR. (İNGİLİZCE) (TAM BURLU)
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2016 - 2020	İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / BESLENME VE DİYETETİK PR. (İNGİLİZCE) (TAM BURLU)

## İdari Görevler

Kalite Kurulu Üyeliği 2020	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
Komisyon Üyeliği 2020	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
Komisyon Üyeliği 2016 - 2020	İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ

## Dersler \*

	Öğrenim Dili	Ders Saati
<b>2025-2026</b>		
Lisans		
Mezuniyet Projesi	Türkçe	3
Seminer I	Türkçe	2
Beslenmede Güncel Konular	Türkçe	2
Anne Çocuk Beslenmesi ve Diyetetik Uygulamaları	Türkçe	5
Yüksek Lisans		
Anne Beslenmesinde Güncel Yaklaşımlar	Türkçe	3
<b>2024-2025</b>		

Lisans		
Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi	Türkçe	2
Çocuk Hastalıklarında Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları	Türkçe	5
Toplu Beslenme Sistemleri II	Türkçe	3
<b>2023-2024</b>		
Lisans		
Beslenme ve Diyetetik Alan Uygulamaları I	Türkçe	2
Türk Mutfağı	Türkçe	2
Seminer I	Türkçe	2
Toplu Beslenme Sistemleri I	Türkçe	3
Mesleki İngilizce I	İngilizce	2
Mezuniyet Projesi I	Türkçe	3
YETİŞKİN HASTALIKLARINDA BESLENME VE DİYETETİK UYGULAMALARI I	Türkçe	5
<b>2022-2023</b>		
Lisans		
Çalışan Beslenmesi ve Besin Sanitasyonu	Türkçe	3
Mezuniyet Projesi I	Türkçe	3
Seminer I	Türkçe	2
Mesleki İngilizce I	İngilizce	2
TOPLUMDA BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI	Türkçe	2
YETİŞKİN HASTALIKLARINDA BESLENME VE DİYETETİK UYGULAMALARI I	Türkçe	5
Beslenmede Güncel Konular	Türkçe	2
Toplu Beslenme Sistemleri I	Türkçe	3
Beslenme ve Diyetetik Alan Uygulamaları II	Türkçe	2
Toplumda Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi	Türkçe	2
Mesleki İngilizce II	İngilizce	2
Mezuniyet Projesi II	Türkçe	3
Seminer II	Türkçe	2
YETİŞKİN HASTALIKLARINDA BESLENME VE DİYETETİK UYGULAMALARI II	Türkçe	5
Toplu Beslenme Sistemleri II	Türkçe	3
<b>2021-2022</b>		
Lisans		
Mezuniyet Projesi I	Türkçe	3
Seminer I	Türkçe	2
Mesleki İngilizce I	İngilizce	2
BESLENME VE DİYETETİK ALAN STAJI I	Türkçe	24
TOPLUMDA BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI	Türkçe	2
BESLENME İLKELERİ VE UYGULAMASI I	Türkçe	6
YETİŞKİN HASTALIKLARINDA BESLENME VE DİYETETİK UYGULAMALARI I	Türkçe	5
Toplu Beslenme Sistemleri I	Türkçe	3
Çalışan Beslenmesi ve Besin Sanitasyonu	Türkçe	3
Beslenmede Güncel Konular	Türkçe	2

## 2020-2021

### Lisans

Nutritional Problems and Epidemiology	İngilizce	3
Mezuniyet Projesi I	Türkçe	3
Seminer I	Türkçe	2
Toplu Beslenme Sistemleri I	Türkçe	3
Mesleki İngilizce I	Türkçe	2
Çalışan Beslenmesi ve Besin Sanitasyonu	Türkçe	3
Beslenmede Güncel Konular	Türkçe	2
ANNE VE ÇOCUK BESLENMESİ	Türkçe	2
BESLENME VE DIYETETİK ALAN STAJI II	Türkçe	24
MEZUNİYET PROJESİ II	Türkçe	3
SEMİNER II	Türkçe	2
MESLEKİ İNGİLİZCE II	İngilizce	2
YETİŞKİN HASTALIKLARINDA BESLENME VE DIYETETİK UYGULAMALARI II	Türkçe	5
TOPLUMDA BESLENME SORUNLARI VE EPİDEMİYOLOJİSİ	Türkçe	2
TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ II	Türkçe	3
BESLENME İLKELEERİ VE UYGULAMALARI II	Türkçe	6

## 2019-2020

### Lisans

Anne Çocuk Beslenmesi	Türkçe	2
Assessment of Nutrition Status	İngilizce	2
Preparation of Diet Foods	İngilizce	4
Beslenmeye Giriş	Türkçe	1
Beslenme İlkeleri	Türkçe	2
Beslenme	Türkçe	2
Çocuk Hastalıklarında Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları II	Türkçe	4

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. YILMAZ AKYÜZ ELVAN,URAL BEDRİYE (2025). Psychometric properties of the Turkish version of the Eating Habits Questionnaire (EHQ-TR) for university students. Revista de Nutrição, 38(), Doi: 10.1590/1678-9865202538e230247 (Yayın No : 10141344)
2. URAL BEDRİYE, SEZGİN ESİN, YILMAZ AKYÜZ ELVAN (2024). Eating Behavior, Sleep Disorders and Digital Game Addiction in Children and Determination of Associated Factors by CHAID Analysis. Iranian Journal of Public Health, 53 (6), 1293-1303. , Doi: 10.18502/ijph.v53i6.15903 (Yayın No : 8381842)
3. URAL BEDRİYE,MALLI Merve Sema,ÖZÇAĞLAYAN Elifnaz,ARPACIK Cennet Tuğba (2024). Duygu durum değişikliklerinin besin alımı ve tercihlerine etkisi. Sağlık Profesyonelleri Araştırma Dergisi, 6(1), 13-18. , Doi: 10.57224/jhpr.1407006 (Yayın No : 8950517)
4. URAL BEDRİYE,Sarı Şeymanur,Arslan Şeyda,Yavuzyiğitoğlu Cemile (2024). INVESTIGATION OF THE EFFECT OF SLEEP DURATION ON BODY MASS INDEX AND NUTRITIONAL INTAKE. AURUM JOURNAL OF HEALTH SCIENCES (Yayın No : 9114135)
5. URAL BEDRİYE,YILMAZ AKYÜZ ELVAN,AKYÜZ CEBRAİL (2024). Impact of Immunonutrition on Nutritional Status in Patients Undergoing Colorectal Cancer Surgery: A Randomized Controlled Clinical Trial. Nutrition and Cancer, 76(6), 469-475. , Doi: 10.1080/01635581.2024.2338607 (Yayın No : 8959060)

## Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

6. URAL BEDRİYE, KARAKUŞ Selin, YILDIRIM Emine Beyza, YILMAZ AKYÜZ ELVAN (2022). COVID-19 pandemisi genç yetişkinlerdeki besin destekleri kullanımını nasıl etkiledi?. Sağlık Profyonelleri Araştırma Dergisi, 4(3), 126-132. , Doi: 10.57224/jhpr.1155629 (Yayın No : 7832522)
7. YILMAZ AKYÜZ ELVAN, URAL BEDRİYE (2020). CHILDHOOD OBESITY: EXAMINING BMI, BODY FAT, FOOD PREFERENCES, AND PHYSICAL ACTIVITY. Medical Sciences (NWSA), 15(2), 35-44. , Doi: 10.12739/NWSA.2020.15.2.1B0088 (Yayın No : 6237173)
8. ÇEVİK SALDIRAN TULAY, ATICI EMİNE, ÖZTÜRK ÖZGÜL, AKGÖL AHMET CÜNEYT, ÖZKESKİN MEHMET, AYDIN GAMZE, URAL BEDRİYE, YAVUNÇ BURCU, TAŞCILAR LAÇİN NAZ (2020). Lower Limb Injury History in Elite Athletes: Relationship with Kinesiophobia and Effect on Physical Performance. Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, 12(1), 1-8. , Doi: 10.5336/sportsci.2019-70271 (Yayın No : 6090476)
9. URAL BEDRİYE, TÜFEKÇİ ALPHAN MÜVEDEDET EMEL (2019). Diyabetlilerde tatlandırıcı ve diyet/diyabetik ürün kullanım durumu. Sağlık ve Yaşam Bilimleri Dergisi, 1(2), 19-23. , Doi: 10.33308/2687248X.201912147 (Yayın No : 5654816)

## B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildirimler

1. DUMAN İREM, URAL BEDRİYE (2024). Emziren Annelerin Galaktagog Kullanımı ve Emzirme Özyeterliliklerinin Değerlendirilmesi. XI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9119793)
2. URAL BEDRİYE, AYVACIK Ayşe Nur, ÖZEN Gonca, ÖZBEK Zeynep (2023). Sağlıkta Güncel Tehlike: Mikroplastikler. INTERNATIONAL EUROASIA Congress on Scientific Researches and Recent Trends 12, (Özet bildiri) (Yayın No:8950577)
3. ADIYAMAN Tuğba, URAL BEDRİYE (2023). Evaluation of Nutritional Status in Children with Autism Spectrum Disorder: A Pilot Study. 1st International Rumeli Congress on Food and Health Sciences, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8443258)
4. URAL BEDRİYE, BULUT BEYZA GÜLNUR, HOZER SENA BEGÜM, TOPÇU Seyda, GÜNDÜZ Umay (2023). A LOOK AT THE NUTRITION OF GENERATION Z: FOOD PREFERENCES AND DIETARY HABITS. V. INTERNATIONAL WORLD HEALTH CONGRESS, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8415033)
5. URAL BEDRİYE, MALLI Merve Sema, ÖZÇAĞLAYAN Elifnaz, ARPACIK Cennet Tuğba (2023). THE EFFECT OF MOOD CHANGES ON FOOD PREFERENCES. V. INTERNATIONAL WORLD HEALTH CONGRESS, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8415036)
6. URAL BEDRİYE, YILMAZ AKYÜZ ELVAN, AKYÜZ CEBRAİL (2023). KOLOREKTAL KANSERLİ HASTALARDA IMMUNONÜTRİSYON YAKLAŞIMI. 4th International Black Sea Modern Scientific Research Congress , 1392-1399, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8362898)
7. YILMAZ AKYÜZ ELVAN, URAL BEDRİYE (2023). ALZHEİMER HASTALIĞININ TEDAVİSİ VE ÖNLENMESİNDE BAZI YAĞLARIN İNCELENMESİ. 4th International Black Sea Modern Scientific Research Congress , 1400, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8362891)
8. URAL BEDRİYE, YILMAZ AKYÜZ ELVAN, SEZGİN ESİN (2022). INVESTIGATION OF DIGITAL GAME ADDICTION, SLEEP AND EATING BEHAVIORS OF CHILDREN BY BODY MASS INDEX. UNION OF THRACE UNIVERSITIES V. INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES CONGRESS, (Özet bildiri) (Yayın No:7958028)
9. URAL BEDRİYE, YILMAZ AKYÜZ ELVAN (2019). Yeme Bağımlılığı ve Obezite İlişkisi. 5. International Eurasian Congress on Natural Nutrition Healthy Life and Sport, (Tam metin bildiri) (Yayın No:5654516)
10. YILMAZ AKYÜZ ELVAN, URAL BEDRİYE (2019). İlkokul öğrencilerinin besin tercihleri: Beyoğlu örneği. 5. International Eurasian Congress on Natural Nutrition Healthy Life and Sport., (Tam metin bildiri) (Yayın No:5654549)
11. URAL BEDRİYE, TAŞCILAR LAÇİN NAZ, ATICI EMİNE, AYDIN GAMZE, YEŞİLKAYA BURCU, AKGÖL AHMET CÜNEYT, ÇEVİK TULAY (2019). THE EFFECT OF NUTRITIONAL HABITS ON PHYSICAL FITNESS PARAMETERS IN ATHLETES. 5. International Eurasian Congress on Natural Nutrition Healthy Life and Sport , 1327-1327, (Özet bildiri) (Yayın No:5654635)
12. YILMAZ AKYÜZ ELVAN, Ural Bedriye (2019). Tatlandırıcı Kullanımının Mikrobiyotaya Etkisi. 1. Uluslararası Beslenme Obezite Ve Toplum Sağlığı Kongresi , 193-192, (Tam metin bildiri) (Yayın No:5201040)
13. GÜLER BEDRİYE, TÜFEKÇİ ALPHAN MÜVEDEDET EMEL (2018). Diyabetlilerde Tatlandırıcı ve Diyet/Diyabetik Ürün Kullanımı. 1st International Health Science And Life Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:4495691)
14. GÜLER BEDRİYE, AKMAN MEHMET, ŞENSOY FUNDA (2017). Yeşil Çayın Sağlığa Etkisi. International Congress On Medicinal And Aromatic Plants, (Özet bildiri) (Yayın No:4495787)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Dođal ve Yapay Tatlandırıcılar ve Sağlığa Etkileri, Bölüm adı: (Yapay Tatlandırıcılar) (2020). ,URAL BEDRİYE,ALPHAN MÜVEDEDET EMEL, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Editör: Müveddet Emel ALPHAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786057578709, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6090385)
- 2 . Obezite: Nedenleri & Sonuçları, Bölüm adı: (Sindirim Sistemi Hastalıkları ve Obezite İlişkisi) (2020). ,URAL BEDRİYE, Hatibođlu Yayıncılık, Editör: MÜVEDEDET EMEL ALPHAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786059541251, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6645579)
- 3 . Obezite:Nedenleri & Sonuçları, Bölüm adı: (İmmün Sistem ve Obezite) (2020). ,SARAÇ DENGİZEK Merve,URAL BEDRİYE, Hatibođlu Yayıncılık, Editör: Müveddet Emel ALPHAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786059541251, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6645606)
- 4 . Obezite: Nedenleri & Sonuçları, Bölüm adı: (Tatlandırıcılar ve Obezite) (2020). ,URAL BEDRİYE, Hatibođlu Yayıncılık, Editör: Müveddet Emel ALPHAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786059541251, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6645576)
- 5 . Sağlıkta Anne ve Çocuk, Bölüm adı: (Adolesan Dönem Beslenmesi) (2021). ,URAL BEDRİYE, Hipokrat Yayıncılık, Editör: Necmiye ÜN YILDIRIM, Tuğba KÜÇÜKKASAP CÖMERT, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-7874-88-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7218609)
- 6 . Pediatrik Beslenme, Bölüm adı: (Diyet, Beslenme ve Ağız Sağlığı) (2022). ,YILMAZ AKYÜZ ELVAN,URAL BEDRİYE, Tıbbi Yayınlar Merkezi, Editör: Binnur Okan BAKIR, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-70080-8-4, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 7561792)
- 7 . İnsanda Beslenme Esasları, Bölüm adı: (Gelişmiş Ülkelerdeki Yoksulluk ve Besin Güvencesizliđinin Nütrisyonel Sonuçları) (2017). ,ÖNGÜN YILMAZ HANDE,URAL BEDRİYE, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Basım sayısı: 5, ISBN: 978-625-7564-86-1, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 9114204)
- 8 . Let Food Be Your Medicine, and Medicine Be Your Food, Bölüm adı: (Antioxidants and Their Role in Health) (2026). ,UYAR UMUT,URAL BEDRİYE, Nova Science Publisher s, Editör: YILDIZ GÜLÇİN, İMECE ARZU, Basım sayısı: 1, ISBN: 979-8-90134-204-6, İngilizce (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10299010)

#### **D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler**

- 1 . URAL BEDRİYE,ATICI EMİNE,AYDIN GAMZE,TAŞCILAR LAÇİN NAZ,YEŞİLKAYA BURCU,AKGÖL AHMET CÜNEYT,ÇEVİK SALDIRAN TÖLAY,ÖZKESKİN MEHMET (2020). The Effects of Nutritional Habits on Physical Fitness Parameters in Athletes. Türk Spor Bilimleri Dergisi, 3(2), 61-69. (Kontrol No : 6582729)

#### **E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildirimler**

- 1 . URAL BEDRİYE, SARI Şeymanur, YAVUZYİĞİTOğLU Cemile, ARSLAN Şeyda (2023). Uyku Süresinin Beden Kütle İndeksi ve Besin Tercihlerine Etkisi. 1. Ulusal Sağlık Hizmetleri ve Bilimleri Kongresi , 123-123, (Özet bildiri) (Yayın No:8368860)
- 2 . GÖLER BEDRİYE,TÜFEKÇİ ALPHAN MÜVEDEDET EMEL (2017). Tatlandırıcıların Beslenmedeki Yeri. 2. Ulusal İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi, () (Yayın No:4495666)

#### **Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.**

- 1 . Derleme Makale, URAL BEDRİYE, Özmeden Meryem (2022). Televizyon reklamları: Çocukluklarda obezite ve besin seçimine etkileri. Sağlık Akademisyenleri Dergisi (Uluslararası), 3 (9) , 294-298. , Doi: 10.52880/sagakad.1085015 (Yayın No : 7782163)

#### **Çalıştay**

- 1 . Besin Değişimleri Konsensus Çalıştayı, Besin Değişimleri, İstanbul Okan Üniversitesi, Çalıştay, 20/01/2017-20/01/2017, (Ulusal)

#### **Kongre Düzenleme**

- 2 . 2. Ulusal İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Beslenme ve Diyetetik, İstanbul, Kongre Düzenleme, 23/10/2017-26/10/2017, (Ulusal)

#### **Kurs**

- 3 . Eđitici Eđitimi ve Ölçme Deđerlendirme Eđitimi, Eđitici Eđitimi, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kurs, 11/05/2022-11/05/2022, (Ulusal)

- 
- 4 . Eđitici Geliřimi Programı Modül 2: Eđitim Becerilerini Geliřtirme, Eđitici Eđitimi, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kurs, 22/03/2021-26/03/2021, (Ulusal)

---

  - 5 . Obezite Diyetisyenliđi Kursu, Beslenme ve Diyetetik, İstanbul, Kurs, 26/10/2017-26/10/2017, (Ulusal)

## Sertifika

- 
- 6 . Beslenme & Prebiyotik & Probiyotik, Beslenme , Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sertifika, 16/09/2021-19/09/2021, (Ulusal)

---

  - 7 . Enfeksiyon Hastalıkları Diyetisyenliđi, Beslenme, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sertifika, 16/09/2021-19/09/2021, (Ulusal)

---

  - 8 . Proje Döngü Yönetimi (PMC) Eđitimi, Proje Döngü Yönetimi, İSTANBUL, Sertifika, 10/03/2020-11/03/2020, (Ulusal)

---

  - 9 . Natural Nutrition, Healthy LifeSport, Beslenme, Sağlıklı Yaşam ve Spor, Gazi Üniversitesi, Sertifika, 02/10/2019-06/10/2019, (Uluslararası)