

ESRA TANSU SARIYER

Dr. Öğr. Üyesi



Öğrenim Bilgisi

Doktora 2018 - 2022	ACIBADEM MEHMET ALİ AYDINLAR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (DR) Tez Adı : Deneysel Ülser Modelinde Krill Yağı ve Astaksantin Takviyesinin Olası Koruyucu Etkilerinin Araştırılması (2022) Tez Danışmanı : (PROF. DR. MERAL YÜKSEL ; PROF. DR. MURAT BAŞ)
Yüksek Lisans 2015 - 2017	ACIBADEM MEHMET ALİ AYDINLAR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Yetişkinlerde tam tahıl yeme isteği, diyet lifi bilgi düzeyi ve tam tahıl tüketimi ile depresyon arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi (2017) Tez Danışmanı : (MURAT BAŞ)
Lisans 2011 - 2015	İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/ BESLENME VE DİYETETİK PR. (%25 BURLU)

Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2023	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / TOPLUM BESLENMESİ ANABİLİM DALI
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2019 - 2023	ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2019 - 2019	DEMİROĞLU BİLİM ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

Projelerde Yaptığı Görevler

- 1 . Üniversite Öğrencilerinde Greyfurt Yağı Kokusunun Hedonik Açlıkta Porsiyon Seçimi Üzerine Etkisi, TÜBİTAK PROJESİ, Danışman, 19/04/2023 - 05/06/2024, (ULUSAL)
- 2 . Yaşlılarda yalnızlık, iştah durumu, kas gücü ve diyet kalitesi arasındaki ilişki, TÜBİTAK PROJESİ, Danışman, 19/04/2023 - 20/09/2024, (ULUSAL)

Dersler *

Öğrenim Dili Ders Saati

2025-2026

Lisans

SEMİNER I

Türkçe 2

MEZUNİYET PROJESİ I

Türkçe 3

İŞLETMEDE MESLEKİ EĞİTİM -I

Türkçe 24

BESLENME EĞİTİMİ VE DANIŞMANLIĞI

Türkçe 2

BESLENME İLKELERİ VE UYGULAMASI I

Türkçe 6

Yüksek Lisans

BİYOLOJİK RİTİMLER, BESİN VE BESLENME

Türkçe 3

2023-2024

Lisans

Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması	Türkçe	2
SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN BESLENME	Türkçe	2
SEMİNER I	Türkçe	2
MEZUNİYET PROJESİ I	Türkçe	3
MESLEKİ ORYANTASYON VE ETİK	Türkçe	2
ÇALIŞAN BESLENMESİ VE BESİN SANİTASYONU	Türkçe	3
BESLENME İLKELERİ VE UYGULAMASI I	Türkçe	6
BESLENME EĞİTİM VE DANIŞMANLIĞI	Türkçe	2
BESLENME VE DİYETETİK ALAN UYGULAMASI I	Türkçe	2

2022-2023

Lisans

Beslenme ve Diyetetik Alan Araştırması I	Türkçe	2
Beslenme ve Diyetetik Alan Uygulaması I	Türkçe	2
Toplum Sağlığında Beslenme Stajı	Türkçe	0
Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması	Türkçe	2
Beslenme Ekolojisi	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları I	Türkçe	6
Genel Beslenme	Türkçe	2
Beslenme ve Diyetetik Alan Araştırması II	Türkçe	2
Seminer II	Türkçe	2
Beslenme ve Diyetetik Alan Uygulaması II	Türkçe	2
Toplumda Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları II	Türkçe	6

Yüksek Lisans

Yaşlılıkta Beslenme	Türkçe	3
---------------------	--------	---

2021-2022

Lisans

Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması	Türkçe	2
Beslenme ve Diyetetik Alan Uygulaması I	Türkçe	26
Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları I	Türkçe	6

2020-2021

Lisans

Genel Beslenme	Türkçe	2
Beslenme ve Diyetetik Alan Uygulaması II	Türkçe	26
Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı	Türkçe	2
Toplumda Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları II	Türkçe	6
SEMİNER	Türkçe	2
BESLENME VE DİYETETİK ALAN UYGULAMASI I	Türkçe	2
TOPLUMDA BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI	Türkçe	2
BESLENME İLKELERİ VE UYGULAMALARI I	Türkçe	6
MESLEKİ ORYANTASYON	Türkçe	2

2019-2020

Lisans

Genel Beslenme	Türkçe	4
Beslenme ve Diyetetik Alan Uygulaması II	Türkçe	22
Toplu Beslenme Sistemleri II	Türkçe	3
Toplumda Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi	Türkçe	3
Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları II	Türkçe	6
Beslenme ve Diyetetik Alan Uygulaması I	Türkçe	22
Toplu Beslenme Sistemleri I	Türkçe	3
Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması	Türkçe	3
Beslenme Ekolojisi	Türkçe	2
Beslenme ilkeleri ve uygulamaları I	Türkçe	6

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. SARIYER ESRA TANSU,AKSU BURCU MERVE,YILDIRIM GONCA (2026). Does cooking skills and sustainable consumption behavior influence adherence to the mediterranean diet? A cross-sectional study. NUTRIRE, 51(1), Doi: 10.1186/s41110-026-00426-x (Yayın No : 10280302)
2. YILDIRIM GONCA,SARIYER ESRA TANSU,YILMAZ AKYÜZ ELVAN (2025). Is the Mediterranean Diet Affordable in Türkiye? A Household-Level Cost Analysis. Sustainability, 17(), Doi: 10.3390/su172411254 (Yayın No : 9875964)
3. ARSLAN MÜGE,YILMAZ HACI ÖMER,SARIYER ESRA TANSU,ARSLAN NURGÜL (2025). Effect of dietary carbohydrate quality index on the severity of premenstrual symptoms. Health Care for Women International, 46(8), 951-965. , Doi: 10.1080/07399332.2024.2414939 (Yayın No : 9137085)
4. ARSLAN MÜGE,SARIYER ESRA TANSU,YILMAZ HACI ÖMER,ARSLAN NURGÜL,AYTULU TUĞÇE (2025). Do Loneliness and Health Anxiety Affect Eating Behaviours of the Elderly?. Aging Medicine and Healthcare, 16(2), Doi: 10.33879/AMH.162.2024.10110 (Yayın No : 9742086)
5. ÇOLAK HATİCE,SARIYER ESRA TANSU,YÜKSEL MERAL,POLAT İLAYDA ÖZGE,ÇİKLER ESRA,ÖNER NESLİHAN,KARAKOYUN BERNA (2025). Bee bread shows therapeutic and protective effects by alleviating inflammation, oxidative stress, and apoptosis on acetic acid-induced gastric ulcer in rats. Archives of Physiology and Biochemistry Doi: 10.1080/13813455.2025.2466191 (Yayın No : 9512961)
6. SARIYER ESRA TANSU,BAŞ MURAT,ÇOLAK HATİCE,ÖZKAN YENAL NAZİYE,UNAY DEMİREL ÖZLEM,YÜKSEL MERAL (2024). Comparison of Dietary Supplementation with Krill Oil, Fish Oil, and Astaxanthin on an Experimental Ethanol-Induced Gastric Ulcer Model: A Biochemical and Histological Study. Nutrients, 16(), Doi: 10.3390/nu16203426 (Yayın No : 9130023)
7. ARSLAN MÜGE, YABANCI AYHAN NURCAN, ÇOLAK HATİCE, SARIYER ESRA TANSU, ÇEVİK EKİN (2023). Evaluation of the Effect of Hedonic Hunger on Nutrition Change Processes and Its Relationship with BMI: A Study on University Students. Clinical and Experimental Health Sciences, 13(2), 234-242. , Doi: 10.33808/clinexphealthsci.1178208 (Yayın No : 8382338)
8. ÇOLAK HATİCE, SARIYER ESRA TANSU, NOĞAY NALAN HAKİME (2023). The effect of nutritional interventions reducing oxidative stress on behavioural and gastrointestinal problems in autism spectrum disorder. Wiley, 83(), Doi: 10.1002/jdn.10254 (Yayın No : 8382360)
9. ARSLAN MÜGE, YABANCI AYHAN NURCAN, SARIYER ESRA TANSU, ÇOLAK HATİCE, ÇEVİK EKİN (2022). The Effect of Bigorexia Nervosa on Eating Attitudes and Physical Activity: A Study on University Students. International Journal of Clinical Practice, 2022(), 1-11. , Doi: 10.1155/2022/6325860 (Yayın No : 7815987)
10. ARSLAN MÜGE, YABANCI AYHAN NURCAN, ÇOLAK HATİCE, SARIYER ESRA TANSU, ÇEVİK EKİN (2022). The Effect of Chronotype on Addictive Eating Behavior and BMI among University Students: A Cross-Sectional Study. Nutrients, 14 (14), Doi: 10.3390/nu14142907 (Yayın No : 7735728)
11. ÇOLAK HATİCE, ERDENİZ EMEL, SARIYER ESRA TANSU, ÇEVİK EKİN, YANGIN DİDEM (2022). The relationship of caffeinated beverages with depressive symptoms and decision-making. Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism, 15(2), 253-262. , Doi: 10.3233/MNM-211532 (Yayın No : 7259410)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 12 . ARSLAN MÜGE, YABANCI AYHAN NURCAN, SARIYER ESRA TANSU, ÇOLAK HATİCE, ÇEVİK EKİN (2022). The Effect of Bigorexia Nervosa on Eating Attitudes and Physical Activity: A Study on University Students. International Journal of Clinical Practice, 2022(), Doi: 10.1155/2022/6325860 (Yayın No : 7774727)
- 13 . ARSLAN MÜGE, YABANCI AYHAN NURCAN, ÇEVİK EKİN, SARIYER ESRA TANSU, ÇOLAK HATİCE (2022). Effect of Emotion Regulation Difficulty on Eating Attitudes and Body Mass Index in University Students: A Cross-Sectional Study. Journal of Men's Health, 18(), Doi: 10.31083/j.jomh1810199 (Yayın No : 7861090)
- 14 . ÖZGÜL Aybala Ayça,BOZAT Cansu,SEZİŞ Merve,BADUR Yasemin,ÖZCAN Öznur Özge,SARIYER ESRA TANSU,ÇEVİK EKİN,ÇOLAK HATİCE,KARAHAN MESUT (2020). Çalışma Hayatındaki Bireylerin Probiyotik Besinler Hakkındaki Bilgi Düzeyi ve Tüketim Durumlarının Belirlenmesi. İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi365-378. , (Yayın No : 6780148)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . SARIYER ESRA TANSU, ÇEVİK EKİN, YILDIRIM GONCA (2023). SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME İÇİN YENİ BİR FONKSİYONEL BESİN: OPUNTİA FİCUS-İNDİCA. 2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, (Özet bildiri) (Yayın No:8901909)
- 2 . ÇOLAK HATİCE, SARIYER ESRA TANSU, ÇEVİK EKİN (2022). THE RELATIONSHIP OF THE INFLAMMATORY POTENTIAL OF DIET WITH EATING ATTITUDES AND APPETITE. 2022 Annual Conference & Exhibition Functional Foods, Nutraceuticals, Natural Health Products, and Dietary Supplements , 93-94, (Özet bildiri) (Yayın No:8383630)
- 3 . SARIYER ESRA TANSU, ÇOLAK HATİCE, ÇEVİK EKİN (2022). Akdeniz Diyeti ve Sağlıkla İlişkili Yaşam Kalitesi. 4.Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:7739294)
- 4 . ÇEVİK EKİN, SARIYER ESRA TANSU, ÇOLAK HATİCE (2022). Toplu Beslenme ve İyilik Hali. 4.Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:7739301)
- 5 . ÇOLAK HATİCE, ÇEVİK EKİN, SARIYER ESRA TANSU (2022). Depresyon Tedavisinde Omega 3 Yağ Asitlerinin Yeri. 4.Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:7739314)
- 6 . SARIYER ESRA TANSU, YILDIRIM GONCA, CAN BAŞAK, GÖREN Afra Nur (2021). SÜRDÜRÜLEBİLİR GIDA OKURYAZARLIĞINDA CİNSİYET FARKLILIKLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ. 2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8901907)
- 7 . ÇEVİK EKİN, SARIYER ESRA TANSU, ÇOLAK HATİCE (2021). Are Sustainable Nutrition Models Affordable?. International Congress on Biological and Health Science, (Özet bildiri) (Yayın No:6987212)
- 8 . ÇOLAK HATİCE, ÇEVİK EKİN, SARIYER ESRA TANSU (2021). Food Supplements in Migraine Prophylaxis. International Congress on Biological and Health Science, (Özet bildiri) (Yayın No:6987211)
- 9 . SARIYER ESRA TANSU, ÇEVİK EKİN, ÇOLAK HATİCE (2021). Astaxanthin and Neuroprotective Effect. International Congress on Biological and Health Science, (Özet bildiri) (Yayın No:6987210)
- 10 . ÇEVİK EKİN, SARIYER ESRA TANSU, ÇOLAK HATİCE (2021). Are Sustainable Nutrition Models Affordable?. International Congress on Biological and Health Sciences, (Özet bildiri) (Yayın No:6979673)
- 11 . YILDIRIM GONCA,SARIYER ESRA TANSU,ÜLKER MUTLU TUÇE,SAVICI MERVE,EROL ÖZGE,BAŞ MURAT (2020). Adölesanlarda gıda güvencesizliğinin yeme davranışı üzerine etkileri. 4. Uluslararası 22. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:6733420)
- 12 . SARIYER ESRA TANSU, YILDIRIM GONCA, SAVICI MERVE, EROL ÖZGE, ÜLKER MUTLU TUÇE (2020). Adölesanlarda Gıda Güvencesizliğinin Yeme Davranışı Üzerine Etkileri. 4. Uluslararası 22. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:7021878)
- 13 . SARIYER ESRA TANSU,ÇEVİK EKİN,ÇOLAK HATİCE (2020). COVID-19 and Probiotics. 2nd International Conference on COVID-19 Studies, (Özet bildiri) (Yayın No:6412827)
- 14 . ÇOLAK HATİCE,SARIYER ESRA TANSU,ÇEVİK EKİN (2020). Is Obesity a Risk Factor for COVID-19?. 2nd International Conference on COVID-19 Studies, (Özet bildiri) (Yayın No:6412850)
- 15 . ÇEVİK EKİN,ÇOLAK HATİCE,SARIYER ESRA TANSU (2020). Vitamin D Supplementation and COVID-19. 2nd International Conference on COVID-19 Studies, (Özet bildiri) (Yayın No:6412829)
- 16 . SARIYER ESRA TANSU,BAŞ MURAT (2018). Evaluation Of Relationship Between Willingness To Eat Whole Grain, Dietary Fiber Knowledge And Whole Grain Consumption With Depression In Adults. 25 th European Congress on Obesity, (Özet bildiri) (Yayın No:5662511)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

1. INTERNATIONAL RESEARCH IN HEALTH SCIENCES IV. BÖLÜM ADI: THE RELATIONSHIP OF ATTITUDES TOWARDS DISABLED PEOPLE WITH BMI, STYLES OF COPING WITH STRESS AND LIFE SATISFACTION, Bölüm adı: () (2022). ,ÖZENOĞLU ALİYE, SARIYER ESRA TANSU, ALAKUŞ KAMİL, EĞİTİM YAYINEVİ, Editör: ONAY DERİN DİDEM, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8223-16-3, İngilizce (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8383624)
2. BESLENME VE DİYETETİKTE BİYOPSİKOSOSYAL KONULARA MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM. Bölüm Adı: Alzheimer Hastalığının Tedavisinde Probiyotik ve Prebiyotiklerin Potansiyel Rolü, Bölüm adı: () (2022). ,Yıldız Dilara, SARIYER ESRA TANSU, EĞİTİM YAYINEVİ, Editör: Özenoğlu Aliye, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7405-75-1, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8383617)
3. SAĞLIK&BİLİM: Medikal Araştırmalar, Bölüm adı: (COVID-19 ve Probiyotikler) (2021). ,AKSU BURCU MERVE, SARIYER ESRA TANSU, EFE AKADEMİ YAYINLARI, Editör: Karaman Onur, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8496-07-9, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7263318)
4. SAĞLIK BİLİMLERİNDE BÜTÜNCÜL BAKIŞ:Sağlığın Korunması, Bölüm adı: (Sağlığın Korunması: Beslenme) (2021). ,SARIYER ESRA TANSU, Efe Akademi, Editör: Bozer, Cüneyt, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7601-87-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7091884)
5. Temel Beslenme İlkeleri ve Laboratuvar Uygulamaları, Bölüm adı: (Sebzeler ve Meyveler) (2023). ,SARIYER ESRA TANSU, ÇOLAK HATİCE, EĞİTİM YAYINEVİ, Editör: Özenoğlu Aliye, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786257405478, Türkçe (Ders Kitabı), (Yayın No: 8648925)
6. Beslenme, Bölüm adı: (EK E: Gastrointestinal sistem; EK F: Biyokimyasal Yapılar; Ek G: Ana Metabolik Yollar; Ek H: Hesaplamalar ve Dönüşümler; Ek I: Büyüme Eğrileri; Terimler Sözlüğü; Dizin) (2024). ,SARIYER ESRA TANSU, ÖZÜPEK GÖKÇEN, ÇEVİK EKİN, ÇOLAK HATİCE, ARSLAN NURGÜL, HATUNOĞLU HATİCE NURSEDA, Ankara Nobel Tıp Kitapevi, Editör: Arslan, Müge, Basım sayısı: 7, ISBN: 978-625-6448-39-1, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 8901919)
7. GIDA, BESLENME VE GASTRONOMİDE YENİ TRENDLER: ALTERNATİF BESİNLER, Bölüm adı: (Yenilebilir Çiçekler: Beslenme ve Sağlık) (2024). ,SARIYER ESRA TANSU, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Editör: Çalışkan Koç Gülşah, Çelebi Yasemin, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-6448-94-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8929757)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

1. ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,SARIYER ESRA TANSU,ARSLAN YÜKSEL EZGİ,ÇOLAK ÇETİNKAYA HATİCE,ÇEVİK EKİN (2025). Effects of chronotype on Mediterranean diet adherence and appetite status in young adults. Frontiers in Life Sciences and Related Technologies, 6(2), 91-96. (Kontrol No : 9711216)
2. CAN BAŞAK,SARIYER ESRA TANSU,GÖREN AFRA NUR (2025). UNESCO Gastronomi Şehri Afyonkarahisar Yöresel Yemeklerinin Besin Ögesi İçeriğinin Değerlendirilmesi. Afyon Kocatepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 27(2), 804-822. (Kontrol No : 9640852)
3. SARIYER ESRA TANSU, YILDIRIM GONCA, CAN BAŞAK, GÖREN Afra Nur (2024). Sürdürülebilir gıda okuryazarlığında cinsiyet etkisinin değerlendirilmesi. Toros University Journal of Nutrition and Gastronomy, 2(), (Kontrol No : 8901899)
4. ALTINOK ECEM, AYDIN EDA, KOVAL SÜEDA, ÖZBİLGİN AYŞEGÜL İPEK, ŞENER BURCU, ÖZCAN ÖZNUR ÖZGE, ÇOLAK HATİCE, SARIYER ESRA TANSU, ÇEVİK EKİN, KARAHAN MESUT (2020). İrritabl Bağırsak Sendromu Olan Hastalarda Beslenme Durumunun İncelenmesi. Journal of Health Services and Education, 4(), 53-59. (Kontrol No : 6988759)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

1. ÇOLAK HATİCE, SARIYER ESRA TANSU, YÜKSEL MERAL, ÖNER NESLİHAN, KARAKOYUN BERNA (2023). Sıçanlarda gastrik ülser modelinde arı ekmeğinin (perga) antioksidan ve anti-inflamatuvar etkileri.. Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 48. Ulusal Fizyoloji Kongresi , 87-87, (Özet bildiri) (Yayın No:8799280)
2. ÇOLAK HATİCE,SARIYER ESRA TANSU,YÜKSEL MERAL,ÖNER NESLİHAN,KARAKOYUN BERNA (2023). Antioxidant and Anti-Inflammatory Effects of Bee Bread (Perga) on Gastric Ulcer Model in Rats. 48. Ulusal Fizyoloji Kongresi , 76-76, (Özet bildiri) (Yayın No:9136060)
3. ÇOLAK HATİCE, ÇEVİK EKİN, YILDIRIM GONCA, SARIYER ESRA TANSU (2021). Sürdürülebilir Beslenmede Meyve ve Sebzelerin Yeri. Gastronomi, Beslenme, Gıda Bilimi ve Teknolojisi. Ulusal Sempozyumu, (Özet bildiri) (Yayın No:8202050)
4. ÇEVİK EKİN, ÇOLAK HATİCE, SARIYER ESRA TANSU, YILDIRIM GONCA (2021). Akıllı Paketleme Sistemlerinin Sürdürülebilirlik Üzerindeki Rolü. Gastronomi, Beslenme, Gıda Bilimi ve Teknolojisi. Ulusal Sempozyumu, (Özet bildiri) (Yayın No:8202052)
5. YILDIRIM GONCA, SARIYER ESRA TANSU, ÇOLAK HATİCE, ÇEVİK EKİN (2021). Gıda Güvencesizliği ve Sağlık Sonuçları. Gastronomi, Beslenme, Gıda Bilimi ve Teknolojisi. Ulusal Sempozyumu, (Özet bildiri) (Yayın No:8202048)
6. SARIYER ESRA TANSU, YILDIRIM GONCA, ÇOLAK HATİCE, ÇEVİK EKİN (2021). Helicobacter pylori Enfeksiyonu Tedavisinde Astaksantin. Gastronomi, Beslenme, Gıda Bilimi ve Teknolojisi. Ulusal Sempozyumu, (Özet bildiri) (Yayın No:8202046)

- 7 . ÖZENOĞLU ALİYE,SARIYER ESRA TANSU (2020). Üniversite Öğrencilerinde Beslenme Durumunun Stres, Depresyon Ve Anksiyete Üzerine Etkisi. 9. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:6733318)
- 8 . EROL ÖZGE,ÜLKER MUTLU TUÇE,SARIYER ESRA TANSU (2020). Majör Depresyona Sahip Yetişkin Bireyler İçin Sarı Kantaron Takviyesi Anlamlı Bir Destek Tedavi Olabilir Mi?. 9. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, (Özet bildirisi) (Yayın No:6733336)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

- 1 . Derleme Makale, SARIYER ESRA TANSU,BAŞ MURAT,YÜKSEL MERAL (2025). Comparative Analysis of the Antioxidant and Anti-Inflammatory Effects of Krill and Fish Oil. International Journal of Molecular Sciences (Uluslararası), 26 (15) , 7360-. , Doi: 10.3390/ijms26157360 (Yayın No : 9711219)
- 2 . Özet, ÇOLAK HATİCE, SARIYER ESRA TANSU, YÜKSEL MERAL, ÖNER NESLİHAN, KARAKOYUN BERNA (2024). Antioxidant and anti-inflammatory effects of bee bread (perga) on gastric ulcer model in rats.. Acta Physiologica (Uluslararası), 240 (730) , 76-76. (Yayın No : 8798069)
- 3 . Derleme Makale, AKSU BURCU MERVE, SARIYER ESRA TANSU (2021). POLİKİSTİK OVER SENDROMU VE AĞIRLIK YÖNETİMİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ. SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ (Ulusal), 12 (2) , 241-249. , Doi: 10.22312/SDUSBED.854552 (Yayın No : 7153369)
- 4 . Derleme Makale, AKSU BURCU MERVE, SARIYER ESRA TANSU (2020). Kolorektal Kanseri ve D Vitamini. Journal of Health Services and Education (Ulusal), 4, 39-44. , Doi: 10.29228/JOHSE.2 (Yayın No : 6937630)
- 5 . Derleme Makale, SARIYER ESRA TANSU, AKSU BURCU MERVE (2020). KURKUMİN VE GASTROİNTESTİNAL SİSTEM HASTALIKLARI. JOURNAL OF BIOTECHNOLOGY AND STRATEGIC HEALTH RESEARCH (Uluslararası), Doi: 10.34084/bshr.801830 (Yayın No : 6751578)

Üniversite Dışı Deneyim

2016 - 2017	Diyetisyen	B-fit Spor Salonu , Beslenme ve diyet danışmanlığı , ()
-------------	------------	---