

MUTLU TUÇE ÜLKER

Dr. Öğr. Üyesi



Öğrenim Bilgisi

Önlisans 2023	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ AÇIKÖĞRETİM FAKÜLTESİ/ PAZARLAMA VE REKLAMCILIK BÖLÜMÜ/ MEDYA VE İLETİŞİM PR. (AÇIKÖĞRETİM)
Doktora 2019 - 2022	ACIBADEM MEHMET ALİ AYDINLAR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (DR) Tez Adı : Hashimato tiroidi olan hastalarda glutensiz diyet ve Akdeniz diyetinin otoimmün sistem üzerindeki etkisinin değerlendirilmesi (2022) Tez Danışmanı : (Gözde Arıtcı Çolak; Murat Baş)
Yüksek Lisans 2016 - 2018	BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Gastrointestinal sistem kanserli hastalarda beslenme durumunun malnütrisyon varlığı ve yaşam kalitesi üzerindeki etkisi (2018) Tez Danışmanı : (HAKAN GÜVELİ)
Lisans 2012 - 2016	BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/ BESLENME VE DİYETETİK PR. (%50 BURLU)

Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2025	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ ANABİLİM DALI
DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2023 - 2025	İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / BESLENME VE DİYETETİK PR. (TAM BURLU)
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2019 - 2023	İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / BESLENME VE DİYETETİK PR. (TAM BURLU)

Yönetilen Tezler

Yüksek Lisans

2025

- 1 . ODACILAR ELİF,(2025). Alternatif besin neofobisi ölçeğinin Türkçeye uyarlanması ve geçerlilik-güvenilirlik çalışması, İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ -> LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ -> BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI
- 2 . GÜL ÜN CANAN,(2025). Boşnak mutfak geleneğinde yer alan tariflerin ülkemizde uygulanan geleneksel yemek tarifleriyle karşılaştırılması ve duyuşsal analizlerin yapılması, İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ -> LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ -> BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI
- 3 . SATTOUF MİRA,(2025). Yeme hızının ve öğün bileşiminin sağlıklı bireylerde postprandiyal metabolik yanıtlar ve vücut kompozisyonu üzerine etkileri, İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ -> LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ -> BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI
- 4 . ERKİLİÇ İREM,(2025). Toplu beslenme sistemleri personeline yönelik sürdürülebilir beslenme eğitim modelinin geliştirilmesi ve etkinliğinin değerlendirilmesi, İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ -> LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ -> BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI
- 5 . BAYİR ESLEM,(2025). Anaokulu öğrencilerinin ve ebeveynlerinin gıda güvencelerinin ve besin alımlarının belirlenmesi: Farklı iki sosyoekonomik gelişmişlik kademesi örneği, İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ -> LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ -> BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI

2024

- 6 . GÖZÜBEK İZEL,(2024). Obezitesi olan bireylerde glutensiz diyet ve akdeniz diyetinin kısa sürede bireylerin vücut kompozisyonu ve kan parametreleri üzerindeki etkisi, İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ -> LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ -> BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI
- 7 . KARAGEDİK AYŞE TUĞÇE,(2024). Anaokulu öğrencilerine verilen beslenme eğitiminin öğrencilerin yeme davranışı ve ebeveynlerin beslenme bilgi düzeyleri üzerindeki etkisinin değerlendirilmesi, İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ -> LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ -> BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI

Projelerde Yaptığı Görevler

- 1 . Yetişkinlerin Sosyal Medya Bağımlılığı ve Sürdürülebilir Beslenme Davranışlarının Antropometrik Ölçümleri Üzerindeki Etkisi, TÜBİTAK PROJESİ, Danışman, 04/05/2025 - , (ULUSAL)
- 2 . Öğretmenlerin ortoreksiya nervoza eğilimlerinin beslenme bilgi düzeyleri ve antropometrik ölçümleri üzerindeki etkisinin değerlendirilmesi. Proje Danışmanı., TÜBİTAK PROJESİ, Danışman, 16/04/2024 - 13/06/2024, (ULUSAL)
- 3 . Ebeveynlerin beslenme alışkanlığı ve fiziksel aktivite durumlarının 5-15 yaş arasındaki futbol okulu öğrencilerinin beslenme alışkanlığı, fiziksel aktivite düzeyi ve büyüme gelişmeleri üzerindeki etkisinin değerlendirilmesi. Proje Danışmanı., TÜBİTAK PROJESİ, Danışman, 15/04/2024 - 13/06/2024, (ULUSAL)
- 4 . Beslenme Eğitiminin İlkokul Öğrencilerinde Beslenme Bilgi Düzeyi ve Beslenme Davranışları Üzerine Etkisi, TÜBİTAK PROJESİ, Danışman, 10/11/2022 - 10/08/2023, (ULUSAL)
- 5 . Development of new wheat-derived foods of the Mediterranean diet with improved nutritional and health value, H2020, Araştırmacı, 01/10/2021 - , (ULUSLARARASI)
- 6 . Yemekte Denge Projesi, Diğer kamu kuruluşları (Yükseköğretim Kurumları hariç), Eğitimci, 01/09/2017 - 10/09/2017, (ULUSAL)

İdari Görevler

Komisyon Üyeliği 2024	İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ
Kalite Kurulu Üyeliği 2024	İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ
Komisyon Üyeliği 2024	İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ
İstinye Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Yatay Geçiş Sorumlusu 2023	İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ

İstinye Üniversitesi Sağlık
Bilimleri Fakültesi Müfredat
Komisyonu
2023

İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ

İstinye Üniversitesi Sağlık
Bilimleri Fakültesi
Akreditasyon Komisyonu
2023

İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ

İstinye Üniversitesi Sağlık
Bilimleri Fakültesi Beslenme ve
Diyetetik Ölçme ve
Değerlendirme Komitesi
2023

İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ

Eğitim ve Öğretim Komisyon
Üyeliği
2023

İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ

İstinye Üniversitesi Sağlık
Bilimleri Fakültesi, Beslenme
ve Diyetetik Bologna
Koordinatörlüğü
2022

İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ

İstinye Üniversitesi Sağlık
Bilimleri Fakültesi İş Akış
Sorumlusu
2021 - 2023

İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- 1 . Nöroloji Diyetisyenliği Derneği, Üye, 2024
- 2 . Gıda ve Aydınlatma Derneği, Üye, 2021

Ödüller

- 1 . İSÜ CONNECTOM HEALTINEERING FİKİR- PROJE GELİŞTİRME YARIŞMASI (3.lük derecesi) , İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ , 2024
- 2 . İstinye Üniversitesi, Rektörlük, 2023 yılı yayın teşvik ödülü. , İstinye Üniversitesi , 2024

Dersler *

2025-2026

Doktora

Besin Sistemleri ve Sürdürülebilir Beslenme

Türkçe

3

Ağırlık Yönetiminde Güncel Yaklaşımlar

Türkçe

3

Lisans

Seminer I

Türkçe

2

Beslenme ve Diyetetik Alan Eğitimi I

Türkçe

2

Çalışan Beslenmesi ve Besin Sanitasyonu

Türkçe

3

Mezuniyet Projesi I

Türkçe

3

İşletmede Mesleki Eğitim I

Türkçe

5

Sağlık Odaklı Beslenme Yöntemleri

Türkçe

2

Anne ve Çocuk Beslenmesi

Türkçe

2

Mesleki Oryantasyon ve Etik

Türkçe

2

Toplu Beslenme Sistemleri I	Türkçe	3
Beslenmeye Giriş	Türkçe	2
Toplu Beslenme Sistemleri II	Türkçe	3
Seminer II	Türkçe	2
Sağlıklı Yaşam için Beslenme	Türkçe	2
Mezuniyet Projesi II	Türkçe	3
İşletmede Mesleki Eğitim II	Türkçe	5
Beslenmeye Giriş	Türkçe	2
Beslenme ve Diyetetik Alan Eğitimi-II	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri	Türkçe	2

2024-2025

Doktora		
Bilimsel Araştırma Yöntemleri ve Etik	Türkçe	3
Lisans		
Mezuniyet Projesi II (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	1
Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları-Iı (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	1
Seminer II (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	2
Çocuk Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	4
Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları II (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	5
Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları-I	Türkçe	1
Anne ve Çocuk Beslenmesi (Uygulama)	Türkçe	2
Ana ve Çocuk Beslenmesi	Türkçe	2
Mezuniyet Projesi I	Türkçe	2
Seminer I	Türkçe	1
Pediatride Beslenme İlkeleri	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları 1	Türkçe	5
Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı	Türkçe	2
Yüksek Lisans		
Proje	Türkçe	5
Tez Çalışması II (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	7
Tez Çalışması I (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	3
HASTALIKLARIN ÖNLENMESİNDE BESLENME YAKLAŞIMLARI	Türkçe	3
BESLENME DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	3
BESLENME DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	3
Proje	Türkçe	2
Tez Çalışması II	Türkçe	6
Tez Danışmanlığı I	Türkçe	3
Beslenme Araştırmalarında Kullanılan Yöntemler	Türkçe	3
Beslenme Araştırmalarında Kullanılan Yöntemler	Türkçe	3

2023-2024

Lisans		
Ana ve Çocuk Beslenmesi (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	2

Mezuniyet Projesi I (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	2
Seminer I (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	2
Pediatride Beslenme İlkeleri (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları I (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	5
Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	2
Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları-I (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	1
Anne ve Çocuk Beslenmesi (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	5
Sağlıklı Yaşam İçin Beslenme (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	2
Mesleki İlke ve Etik (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	2
Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları II (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	5
Çocuk Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	4
Seminer II (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	2
Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları II (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	2
Mezuniyet Projesi II (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	1
Yüksek Lisans		
Yüksek Lisans Tez Danışmanlığı I (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	5
Seminer (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	1
Beslenme Araştırmalarında Kullanılan Yöntemler (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	3
Seminer (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	1
Yüksek Lisans Tez Danışmanlığı I (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	4
Yüksek Lisans Tez Danışmanlığı II (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	2
2022-2023		
Lisans		
Mezuniyet Projesi I (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	1
Seminer I (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	2
Ana ve Çocuk Beslenmesi (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	2
Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları-I (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	1
Anne ve Çocuk Beslenmesi (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	5
Pediatride Beslenme İlkeleri (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	4
Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları-I (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	5
Mesleki İlke ve Etik (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	2
Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları II (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	1
Mezuniyet Projesi II (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	2
Seminer (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	2
Çocuk Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	5
Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları II (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	5
Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı 8BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	2
Sağlıklı Yaşam için Beslenme (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	2
Yüksek Lisans		
Dönem Projesi (Güz Dönemi)	Türkçe	2
Tez Danışmanlığı I (GÜZ DÖNEMİ)	Türkçe	1
Tez Çalışması II (BAHAR DÖNEMİ)	Türkçe	1

Eserler**Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:**

1. ŞİMŞEK AYŞEGÜL, ÜLKER MUTLU TUÇE, Kaya Alp Koray, Aksu Alperen, Aksu Alperen, Kurtuluş Alperen, Temiz Duygu (2026). The effect of sports-based nutrition education on dietary habits and anthropometric measurements of adolescent male soccer players. *Sport Sciences for Health*, 22(), Doi: 10.1007/s11332-026-01655-3 (Yayın No : 10156165)
2. ÜLKER MUTLU TUÇE, ŞİMŞEK AYŞEGÜL, Usta EDA, Meşe Emine Rana, Büyükaslan Şevval Ceren, Yüksekbulut Irmak (2025). Parent and child approach to sustainable healthy eating and physical activity behaviors: A descriptive study. *Families, Systems, & Health* Doi: 10.1037/fsh0000991 (Yayın No : 9602949)
3. ÜLKER MUTLU TUÇE, ŞİMŞEK AYŞEGÜL, hacioğlu gizem elvan, kurt aysu, ERKEN serra, Yıldız Beyza (2024). Growth and development impact of sustainable nutrition education: An experimental study. *JOURNAL OF FOOD SCIENCE*, 89(2), 1294-1302. , Doi: 10.1111/1750-3841.16891 (Yayın No : 8774353)
4. ÜLKER MUTLU TUÇE, ELMACIOĞLU FUNDA, BÜYÜKATES HAFİZE SEMA, Ozdemir Aysu, Kuscü Halime, Gündüz Sümeyye Nur (2024). The effect of sustainable food literacy education on primary school nutrition attitudes and behaviours. *Toros University Journal of Food, Nutrition and Gastronomy*, 3(1), 29-34. , Doi: 10.58625/jfng-2472 (Yayın No : 8978236)
5. GÜNER ELİF, ÜLKER MUTLU TUÇE (2024). Can artificial intelligence replace dietitians? A conversation with ChatGPT. *Toros University Journal of Food, Nutrition and Gastronomy*, 3(1), 49-56. , Doi: 10.58625/jfng-2474 (Yayın No : 9009610)
6. ÜLKER MUTLU TUÇE, ARITICI GÖZDE, BAŞ MURAT, ERDEM MUSTAFA GENCO (2023). Evaluation of the effect of gluten-free diet and Mediterranean diet on autoimmune system in patients with Hashimoto's thyroiditis. *Food Science & Nutrition*, 12(2), 1180-1188. , Doi: 10.1002/fsn3.3833 (Yayın No : 8977246)
7. ÜLKER MUTLU TUÇE, GÜVELİ HAKAN (2023). Effect of nutritional status on the presence of malnutrition and quality of life in patients with gastrointestinal tract cancer. *Annals of Clinical and Analytical Medicine*, 14(12), 1092-1096. , Doi: 10.4328/ACAM.21816 (Yayın No : 8481555)
8. tekin bilge, ELMACIOĞLU FUNDA, ÜLKER MUTLU TUÇE (2023). Alzheimer Disease-Type 3 Diabetes: Traditional Review. *Türkiye Klinikleri Journal of Health Sciences*, 8(1), 153-160. , Doi: 10.5336/healthsci.2022-94043 (Yayın No : 8205238)
9. EMİROĞLU ELİF, ÜLKER MUTLU TUÇE, ELMACIOĞLU FUNDA (2022). Eating Attitude, Nutrition Knowledge and Behaviors Among Female Preschool Teachers in Istanbul: A Cross-Sectional Study. *Türkiye Klinikleri Journal of Health Sciences*, 7(3), 685-692. , Doi: 10.5336/healthsci.2022-87990 (Yayın No : 7705977)
10. ELMACIOĞLU FUNDA, EMİROĞLU ELİF, ÜLKER MUTLU TUÇE, ÖZYILMAZ KIRCALI BERKİN, ORUÇ SENA (2020). Evaluation of nutritional behavior related to Covid-19. *Public Health Nutrition*, 24(3), 512-518. , (Yayın No : 6525401)
11. AGOPYAN ANİ, KENGER EMRE BATUHAN, KERMEN SEDA, ÜLKER MUTLU TUÇE, uzsoy ataberk, KÜÇÜK YETGİN MERAL (2018). The relationship between orthorexia nervosa and body composition in female students of the nutrition and dietetics department. *SpringerPlus*, 24(2), 257-266. , Doi: 10.1007 (Yayın No : 5011737)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildirimler

1. hacioğlu gizem elvan, ÜLKER MUTLU TUÇE, TEKİN ELKAAN BİLGE, ÖZEN ELİF NUR (2025). Yetişkin Bireylerin Beslenme Bilgi Düzeyleri ile Vücut Kompozisyonları Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi. 4. ULUSLARARASI İSTANBUL SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9907092)
2. ERKİLİÇ İREM, ÜLKER MUTLU TUÇE (2025). TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ PERSONELİNE YÖNELİK SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME EĞİTİM MODELİNİN GELİŞTİRİLMESİ VE ETKİNLİĞİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ. 1. ULUSLARARASI 2. ULUSAL SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ "Dijital Sağlık Çağında Kapsayıcılık ve Erişilebilirlik: Herkes İçin Sürdürülebilir Çözümler" İstanbul / Türkiye , 289-291, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9634773)
3. ŞİMŞEK AYŞEGÜL, ÜLKER MUTLU TUÇE, SABAZ NAGİHAN (2025). ADÖLESAN VOLEYBOLCULARIN GIDA VE BESLENME OKURYAZARLIK DÜZEYLERİ: TANIMLAYICI BİR ÇALIŞMA. 8. ULUSLARARASI İZMİR TIP, HEMŞİRELİK, EBELİK VE SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ İZMİR, TÜRKİYE, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9634767)
4. ÜLKER MUTLU TUÇE, GİZEM ELVAN HACIOĞLU, KURT AYSU, ERKEN SERRA, YILDIZ BEYZA (2023). Anaokulu Çocuklarında Beslenme Eğitiminin Antropometrik Ölçüm Üzerindeki Etkisi. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi IEHSC 2023, (Özet bildiri) (Yayın No:8500838)

5. YILDIRIM GONCA,SARIYER ESRA TANSU,TOKPUNAR MERVE,ÜLKER MUTLU TUÇE,EROL DOĞAN ÖZGE (2021). Asgari Ücretle Geçinen Bir Aile Sağlıklı ve Sürdürülebilir Bir Diyeti Satın Alabilir Mi?. II. Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam Kongresi 19-20 Mart 2021., (Özet bildiri) (Yayın No:8971472)
6. YILDIRIM GONCA,SARIYER ESRA TANSU,ÜLKER MUTLU TUÇE,SAVICI MERVE,EROL ÖZGE,BAŞ MURAT (2020). Adölesanlarda gıda güvencesizliğinin yeme davranışı üzerine etkileri. 4. Uluslararası 22. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:6733420)
7. SARIYER ESRA TANSU,YILDIRIM GONCA,TOKPUNAR MERVE,EROL DOĞAN ÖZGE,ÜLKER MUTLU TUÇE,BAŞ MURAT (2020). Adölesanlarda Gıda Güvencesizliğinin Yeme Davranışı Üzerine Etkileri. 4. Uluslararası 22. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi , 2020, (Özet bildiri) (Yayın No:8971463)
8. ÖZYILMAZ KIRCALI BERKİN, ÜLKER MUTLU TUÇE (2018). Anne sütü Tüketim Süresi ile Yetişkinlik Döneminde Kronik Hastalık Görülme Sıklığı Arasındaki İlişki. 6.Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa ilk 1000 gün Gebe-Çocuk-Beslenme Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:7045778)
9. ÜLKER MUTLU TUÇE, ÖZYILMAZ KIRCALI BERKİN (2018). Gebelikte Hiperemesis Gravidarum ve Tedavi Yaklaşımları. 6.Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa ilk 1000 gün Gebe-Çocuk-Beslenme Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:7045780)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

1. Beslenme, Diyet ve Sağlık, Bölüm adı: (Proteinler) (2021). ,ÖNGÜN YILMAZ HANDE,KÖSE GİZEM,İNCE PALAMUTOĞLU MERVE,BALI RUMEYSA,KAHRIMAN MERYEM,ZIRTIL CANSU,ÇİÇEKLİ İPEK,ÖNEY BAŞAK,TAZEOĞLU AYBALA,ÇİFTÇİ SEDA,ÜLKER MUTLU TUÇE,GEÇGİL DEMİR EFTAL,KARACA ÇELİK KEZBAN ESEN,ŞAHİN KÜBRA,ARITICI GÖZDE,ÖNEŞ ECE,ATUK KAHRAMAN TUTKU,YILMAZ MÜGE,SİPAHİ SİMGE,KUNDURACI YASEMİN,CAMBAZ MERVE, Eğitim Yayınevi, Editör: Gizem Köse, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7316-10-1, Türkçe (Ders Kitabı), (Yayın No: 7187466)
2. Nancy Clark's Sports Nutrition Guidebook, Bölüm adı: (Vücut Ağırlığı Kazanımı Sağlıklı Yol) (2023). ,ÜLKER MUTLU TUÇE, ACR Tıp Kitapevi, Editör: Elmacioğlu Funda, Ülker Mutlu Tuçe, Basım sayısı: 1, ISBN: ISBN:978-605-335-734-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8654778)
3. Nutrition and Diagnosis-Related Care, Bölüm adı: (Beslenme Bakım Süreci ve Formları Sıralaması) (2023). ,ÜLKER MUTLU TUÇE, ASLANTAŞ BÜKE, ÇAĞLAR SEMRA, UÇAK FİLİZ, BAŞAR FULYA, Nobel Tıp Kitabevleri, Editör: ELMACIOĞLU FUNDA, BESLER TANJU, DAĞ AYHAN, Basım sayısı: 27, ISBN: 978-605-335-734-6, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 8500813)
4. Nutrition and Diagnosis-Related Care, Bölüm adı: (Normal Yaşam Dönemleri) (2023). ,ELMACIOĞLU FUNDA, EMİROĞLU ELİF, ÜLKER MUTLU TUÇE, ORUÇ SENA, Nobel Tıp Kitabevleri, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-335-734-6, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 7818642)
5. Beslenme ve Tanı İle İlgili Bakım, Bölüm adı: () (2023). ,ORUÇ SENA, EMİROĞLU ELİF, ELMACIOĞLU FUNDA, ÜLKER MUTLU TUÇE, Nobel Tıp Kitabevleri, Editör: Elmacioğlu Funda, Dağ Ayhan, Besler Tanju, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-1-4511-9532-3, Türkçe (Kitap Tercümesi), (Yayın No: 8214894)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

1. Hacıoğlu Gizem Elvan,ÜLKER MUTLU TUÇE,TEKİN BİLGE,ÖZEN ELİF NUR (2026). Assessment of Nutrition Knowledge and Its Association with Body Composition in Adults. Acibadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi (Kontrol No : 9847527)
2. ÜLKER MUTLU TUÇE,ÖZEN ELİF NUR,TEKİN BİLGE,Uğur Hatice Sude,Yıldırım Atakan (2025). An Evaluation of Orthorexia Nervosa Tendencies in Relation to Nutritional Knowledge and Anthropometric Measurements in Teachers. Abant Sağlık Bilimleri ve Teknolojileri Dergisi, 5(3), 166-174. (Kontrol No : 9847502)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

1. Uçak Gündüz Hande,ÜLKER MUTLU TUÇE,DİLEKTAŞLI EVREN (2025). Bariatrik Cerrahi Sonrası Verilen Beslenme Eğitimi ve Prognostik Nütrisyonel İndekse Etkisi. 6. Bariatrik ve Metabolik Cerrahi Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9870906)
2. tekin bilge, ÜLKER MUTLU TUÇE, ELMACIOĞLU FUNDA (2023). Alzheimer Hastalığı-Tip 3 Diyabet: Geleneksel Derleme. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi IEHSC 2023, (Özet bildiri) (Yayın No:8516144)
3. ELMACIOĞLU FUNDA, GÜVENÇER YAPRAK, ÜLKER MUTLU TUÇE (2023). Devlet ve Özel Üniversite Yemekhanelerinde Besin Gereksinimi ve Atık Yönetimi. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi IEHSC 2023, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8654790)
4. ÜLKER MUTLU TUÇE,Gündüz Sümeyye Nur,BÜYÜKATES HAFİZE SEMA,Kuscu Halime,Ozdemir Aysu (2023). Beslenme Eğitiminin İlkokul Öğrencilerinde Beslenme Bilgi Düzeyi ve Beslenme Davranışları Üzerine Etkisi.. Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi IEHSC 2023., (Özet bildiri) (Yayın No:8984783)

- 5 . ORUÇ SENA,ÜLKER MUTLU TUÇE,SARIYER ESRA TANSU (2021). GEZEĞEN SAĞLIĞI VE SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME KAVRAMI. 10. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi , 24-24, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9196227)
- 6 . EROL ÖZGE,ÜLKER MUTLU TUÇE,SARIYER ESRA TANSU (2020). Majör Depresyona Sahip Yetişkin Bireyler İçin Sarı Kantaron Takviyesi Anlamlı Bir Destek Tedavi Olabilir Mi?. 9. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:6733336)
- 7 . ÜLKER MUTLU TUÇE,GÜNER ELİF,ELMACIOĞLU FUNDA (2019). 18-25 Yaş Arası Üniversite Öğrencilerinin Akdeniz Diyetine Uyumlarının Değerlendirilmesi. I. İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:6001851)
- 8 . GÜNER ELİF,ÜLKER MUTLU TUÇE,ELMACIOĞLU FUNDA (2019). Üniversite Öğrencilerinin Beden Algılarının Değerlendirilmesi. I. İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:6001849)

Editörlük

- 1 . Nancy Clark's Sports Nutrition Guidebook, , Editör, ACR Tıp Kitapevi , 20/11/2022

Çalıştay

- 1 . Okul Diyetisyenliği Sertifika Programı Müfredat Geliştirme Çalıştayı, Okul Diyetisyenliği Sertifika Programı Müfredat Geliştirme Çalıştayı, Marmara Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Çalıştay, 05/11/2025-05/11/2025, (Ulusal)

Kongre Düzenleme

- 2 . 4. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Bu yıl kongremizin ana teması "Karmaşık Dünyada Akıllı Sağlık: Uyum, Farkındalık ve Esneklik" olarak belirlenmiştir. Günümüzün hızla değişen ve zaman zaman krizlerle şekillenen dünyasında, sağlık profesyonellerinin sadece bilgili değil, aynı zamanda uyum sağlayabilen, farkındalık geliştirebilen ve esneklik gösterebilen bireyler olması hiç olmadığı kadar önem kazanmıştır. Bu kapsamda, sağlık hizmetlerinin yeniden planlanması ve disiplinler arası iş birliğinin güçlendirilmesi gerektiğine inanıyoruz.

Beslenme ve Diyetetik, Çocuk Gelişimi, Dil ve Konuşma Terapisi, Ebelik, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Hemşirelik bölümlerimiz ile diğer sağlık alanlarından akademisyenlerin, klinisyenlerin, saha uzmanlarının ve öğrencilerimizin katkılarıyla zenginleşen kongremizde; bilimsel sunumlar, paneller, kurslar ve sosyal etkileşim alanları yer almıştır., 4. Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi 12-13 Aralık 2025 tarihlerinde İstanbul, Kongre Düzenleme, 12/12/2025-13/12/2025, (Uluslararası)
- 3 . 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, İstinye Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi tarafından 13-14 Aralık 2024 tarihlerinde Topkapı Kampüs Kongre Merkezinde gerçekleştirilecek olan 3. Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi etkinliğine davetlisiniz.
Etkinlik: 3. Uluslararası İstanbul Sağlık Bilimleri Kongresi
Etkinliği Düzenleyen: Sağlık Bilimleri Fakültesi
Etkinlik Tarihi: 13-14 Aralık 2024
<https://www.istinye.edu.tr/tr/etkinlikler/3-uluslararasi-istanbul-saglik-bilimleri-kongresi>, Etkinlik Yeri: Topkapı Kampüs Kongre Merkezi, Kongre Düzenleme, 13/12/2024-14/12/2024, (Uluslararası)
- 4 . 2. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi
<https://www.istanbul saglikbilimleri.org/2SBFKongresiBildirileriTR-ING.pdf>, İstinye Üniversitesi, Kongre Düzenleme, 09/06/2023-10/06/2023, (Uluslararası)

Konuşmalarım

- 5 . 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, İnflamasyonda Güncel Beslenme Önerileri: Glutensiz Beslenme
<https://www.istinye.edu.tr/tr/etkinlikler/3-uluslararasi-istanbul-saglik-bilimleri-kongresi>
<https://www.istanbul saglikbilimleri.org/>, İstinye Üniversitesi, Konuşmalarım, 13/12/2024-14/12/2024, (Uluslararası)
- 6 . Uluslararası Bütüncül Sağlık Yaklaşımı Kongresi, İnflamasyonda Güncel Beslenme Önerileri: Glutensiz Beslenme Terapötik Midir?, KOTSÜ, Konuşmalarım, 24/05/2024-25/05/2024, (Uluslararası)
- 7 . Beslenme ve Sağlık Okuryazarlığı, Beslenme ve Sağlık Okuryazarlığı, 1. Sağlık Okuryazarlığı Sempozyumu, İstinye Üniversitesi, Sempozyum-Konuşmacı, 4.11.2022., İstinye Üniversitesi, Konuşmalarım, 04/11/2022-04/11/2022, (Ulusal)

Seminer

-
- 8 . Obezojenik Çevre İçin Doğru Beslenme Alışkanlıkları, Eğitim Semineri- Eğitimci, İstinye Üniversitesi, Seminer, 16/06/2022-16/06/2022, (Ulusal)
-
- 9 . Beslenme Alışkanlıklarımızda Çevrenin Rolü, Seminer - Eğitimci, İstinye Üniversitesi, Seminer, 24/12/2020-24/06/2020, (Ulusal)
-

Sertifika

-
- 10 . Uluslararası Bütüncül Sağlık Yaklaşımı Kongresi, Uluslararası Bütüncül Sağlık Yaklaşımı Kongresi-KOTSÜ, KOTSÜ, Sertifika, 24/05/2024-25/05/2024, (Uluslararası)
-
- 11 . Akademisyen Yetkinlikleri Geliştirme Programı, İstinye Üniversitesi ÖĞREM-Eğiticinin Eğitimi Programı 3 Modül Sertifika, İstinye Üniversitesi, Sertifika, 22/10/2022-27/10/2022, (Ulusal)
-
- 12 . Gastroenteroloji Diyetisyenliği Sertifika Programı, Gastroenteroloji Diyetisyenliği Sertifika Programı, Gastroenteroloji Diyetisyenliği Derneği, Sertifika, 24/05/2022-18/10/2022, (Ulusal)
-
- 13 . Detoks Atölyesi, İstinye Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi Detoks Atölyesi, İstinye Üniversitesi, Sertifika, 30/07/2022-30/07/2022, (Ulusal)
-
- 14 . Deney Hayvanları Uygulama ve Araştırma Merkezi (ACU-DEHAM), Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası, Deney Hayvanları Uygulama ve Araştırma Merkezi (ACU-DEHAM), Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sertifika, 20/09/2021-20/10/2021, (Ulusal)
-
- 15 . Akademisyen Yetkinlikleri Geliştirme Programı, Akademisyen Yetkinlikleri Geliştirme Programı, İstinye Üniversitesi, Sertifika, 17/05/2021-29/07/2021, (Ulusal)
-
- 16 . 3.Gıda ve Beslenme Bienali, 3. Gıda ve Beslenme Bienali, Gıda ve Aydınlatma Platformu- İstanbul, Sertifika, 12/03/2020-13/03/2020, (Ulusal)
-