

TUĞÇE ÖZLÜ KARAHAN

Dr. Öğr. Üyesi

191002111@ogrenci.sbu.edu.tr

Öğrenim Bilgisi

| | |
|------------------------------|---|
| Doktora 2020 - 2020 | SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (DR) Tez Adı : Metabolik disfonksiyon ilişkili yağlı karaciğer hastalığında aralıklı açlığın etkileri (2024) Tez Danışmanı : (Elvan Yılmaz Akyüz) |
| Yüksek Lisans 2017 - 2019 | MARMARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Fibrozis gelişmiş non alkolik yağlı karaciğer hastalarında uygulanan diyet tedavisinin fibrozis üzerine etkisinin değerlendirilmesi (2019) Tez Danışmanı : (FATMA ESRA GÜNEŞ) |
| Lisans 2013 - 2017 | MARMARA ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/ BESLENME VE DİYETETİK PR. |

Görevler

| | |
|-------------------------------------|--|
| DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2026 | SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ ANABİLİM DALI |
| DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2024 - 2026 | İSTANBUL BİLGİ ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ |
| ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2023 - 2024 | BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ |
| ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2019 - 2023 | BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ |

Projelerde Yaptığı Görevler

- Genç yetişkinlerde online market ve yemek siparişi uygulaması kullanımının depresyon ve yeme davranışı üzerindeki etkisi, -Tübitak 2209, Danışman, 11/04/2025 - 17/03/2026, (ULUSAL)
- Kronotip Türlerinden Yararlanılarak Lisans Öğrencilerinde Obezite ve Sağlıksız Beslenme Yatkinliğinin Saptanması, - Tübitak 2209, Danışman, 26/03/2024 - 14/02/2025, (ULUSAL)
- Sağlık Çalışanlarının Akdeniz Diyetine Bağlılıkları ile Bağırsak Alışkanlıkları ve Mental Sağlıkları Arasındaki İlişki, - Tübitak 2209, Danışman, 26/03/2024 - 13/06/2025, (ULUSAL)
- Metabolik Disfonksiyon İlişkili Yağlı Karaciğer Hastalığında Aralıklı Açlığın Etkileri, - Tüseb A GRUBU ACİL AR-GE PROJELERİ, Yürütücü, 12/05/2023 - 12/05/2024, (ULUSAL)

Dersler *

2025-2026

Lisans

Seminer I

Yetişkin Hastalıklarında Beslenme Tedavisi I

Yiyecek Hizmetleri Yönetimi I

Medyada Beslenme

Öğrenim Dili

Ders Saati

Türkçe

2

Türkçe

5

Türkçe

3

Türkçe

2

2024-2025

Lisans

| | | |
|--|--------|---|
| Seminer II | Türkçe | 2 |
| Seminer I | Türkçe | 2 |
| Toplu Beslenme Sistemlerinde Mesleki Uygulamalar | Türkçe | 3 |
| Yetişkin Hastalıklarında Beslenme Tedavisi II | Türkçe | 5 |
| Beslenme ve Diyetetiğe Giriş | Türkçe | 2 |
| Beslenme ve Diyetetik Meslek Etiği | Türkçe | 2 |
| Yaşlılarda Beslenme | Türkçe | 2 |
| Yiyecek Hizmetleri Yönetimi II | Türkçe | 3 |
| Yetişkin Hastalıklarında Beslenme Tedavisi I | Türkçe | 5 |
| Yiyecek Hizmetleri Yönetimi I | Türkçe | 3 |
| Medyada Beslenme | Türkçe | 2 |

Yüksek Lisans

| | | |
|--|--------|---|
| İnflamatuvar Hastalıklarda Beslenme Tedavisi | Türkçe | 3 |
|--|--------|---|

2023-2024

Lisans

| | | |
|--|--------|---|
| Beslenme ve Sağlık | Türkçe | 3 |
| Yetişkin Hastalıklarında Tıbbi Beslenme I | Türkçe | 6 |
| Kurum ve Hastane Uygulaması II | Türkçe | 2 |
| Kurum ve Hastane Uygulaması I | Türkçe | 2 |
| Gıda Yasası ve Kontrolü | Türkçe | 2 |
| Toplu Beslenme Sistemlerinde Mesleki Uygulamalar | Türkçe | 3 |
| Seminer II | Türkçe | 2 |
| Beslenme ve Diyetetik Meslek Etiği | Türkçe | 2 |
| Yiyecek Hizmetleri Yönetimi II | Türkçe | 3 |
| Yaşlılarda Beslenme | Türkçe | 2 |

2022-2023

Lisans

| | | |
|---|--------|---|
| Yetişkin Hastalıklarında Beslenme Tedavisi I | Türkçe | 4 |
| Kurum ve Hastane Uygulaması IV | Türkçe | 2 |
| Kurum ve Hastane Uygulaması III | Türkçe | 2 |
| Yetişkin Hastalıklarında Beslenme Tedavisi II | Türkçe | 4 |
| Beslenme İlkeleri II | Türkçe | 4 |

2021-2022

Lisans

| | | |
|----------------------|--------|---|
| Beslenme İlkeleri II | Türkçe | 8 |
| Besin Kimyası I | Türkçe | 4 |

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1 . SEVEN AVUK HANDE,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,Sarıgil Ezgi,Pınar Nil,Terzi Ayşe,Dirinli Nursena,KENGER EMRE BATUHAN (2026). The Association Between Social Media Usage on Food Choice Motivations and Dietary Carbon Footprints in Adolescents: A Cross-Sectional Study. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, 23(3), 400-. , Doi: 10.3390/ijerph23030400 (Yayın No : 10228193)
- 2 . Bolat Yılmaz Aylin,KENGER EMRE BATUHAN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,SAĞLAM DUYGU,BAŞ MURAT (2025). Guideline Compliance of Artificial Intelligence-Generated Diet Plans After Bariatric Surgery: A Cross-Sectional Simulation Comparing ChatGPT-4o, DeepSeek and Grok-3. Nutrients, 17(24), 3957-. , Doi: 10.3390/nu17243957 (Yayın No : 10193764)
- 3 . ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,Çakmakçı Dila,Kurtoğlu Eylül,Kul Zeynep,Kıdan İrem Sevim,KENGER EMRE BATUHAN (2025). What's in your card? The impact of online food delivery apps on depression and eating behaviors. Frontiers in Nutrition, 12(), 1664724-. , Doi: 10.3389/fnut.2025.1664724 (Yayın No : 9853161)
- 4 . SAĞLAM GÜLŞAH,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,SEVEN AVUK HANDE (2025). Associations of gender and parental factors with adolescent obesity awareness: a cross-sectional study. British Food Journal, 128(4), 1442-1456. , Doi: 10.1108/BFJ-07-2025-0922 (Yayın No : 9853169)
- 5 . Özkan İrem,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,SEVEN AVUK HANDE (2025). Processed Food Consumption Based on the NOVA Classification Is Associated With Elevated Cardiometabolic Risk in Turkish Adults. Food Science&Nutrition, 13(), Doi: 10.1002/fsn3.71014 (Yayın No : 9853225)
- 6 . ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,KENGER EMRE BATUHAN (2025). ChatGPT- 4o for Weight Management: Comparison of Different Diet Models. Food Science&Nutrition, 13(7), Doi: 10.1002/fsn3.70639 (Yayın No : 9637038)
- 7 . KENGER EMRE BATUHAN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2025). Artificial Intelligence-Generated Diet Plans for Hypertension and Dyslipidemia: Adherence and Nutritional Insights. Iranian Journal of Public Health, 54(6), 1243-1251. , Doi: 10.18502/ijph.v54i6.18902 (Yayın No : 9590521)
- 8 . KENGER EMRE BATUHAN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,BAYRAM HATİCE MERVE,ÖZTÜRKCAN SEYFETTİN ARDA (2025). Microbiota awareness of Turkish adults is associated with plant-based dietary patterns. Nutrition & Food Science, 55(5), 857-867. , Doi: 10.1108/NFS-09-2024-0289 (Yayın No : 9853190)
- 9 . KENGER EMRE BATUHAN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,MERAL KOÇ BİLGE (2025). Planet-friendly plates: the effect of a plant-based diet on sustainable eating behavior in a sample of Turkish adults. Journal of the Science of Food and Agriculture, 105(6), 3416-3422. , Doi: 10.1002/jsfa.14102 (Yayın No : 9509202)
- 10 . ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,YILMAZ AKYÜZ ELVAN,YILMAZ KARADAĞ DEMET,YILMAZ YUSUF,EREN FATİH (2025). Effects of Intermittent Fasting on Liver Steatosis and Fibrosis, Serum FGF-21 and Autophagy Markers in Metabolic Dysfunction-Associated Fatty Liver Disease: A Randomized Controlled Trial. Life, 15(), Doi: 10.3390/life15050696 (Yayın No : 9853200)
- 11 . MERAL KOÇ BİLGE,KENGER EMRE BATUHAN,ARSLAN YÜKSEL EZGİ,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2025). Are hedonic hunger and health-related quality of life associated with obesity in adolescents?. Frontiers in Nutrition, 12(), 1557765 -. , Doi: 10.3389/fnut.2025.1557765 (Yayın No : 9853207)
- 12 . ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,KENGER EMRE BATUHAN,YILMAZ YUSUF (2025). Artificial Intelligence-Based Diets: A Role in the Nutritional Treatment of Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease?. Journal of Human Nutrition and Dietetics, 38(), Doi: 10.1111/jhn.70033 (Yayın No : 9509265)
- 13 . MERAL KOÇ BİLGE,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,ARSLAN YÜKSEL EZGİ,GARİPOĞLU GÖKÇEN (2024). Complementary feeding practices and nutritional status in infants living in Turkey: Iowa infant feeding attitude scale and complementary feeding index. Maternal&Child Nutrition, 21(), Doi: 10.1111/mcn.13746 (Yayın No : 9474916)
- 14 . Reis Roberta Andrade,Stolf Camila Schmidt,Sampaio Helena Alves de Carvalho,Silva Bruna Yhang da Costa,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,KENGER EMRE BATUHAN,Miguel Manuela Maria Vianal,Santamaria Mauro Pedrine,Monteiro Mabelle de Freitas,Casati Marcio Zaffalon,Casarin Renato Corrêa Viana (2024). Impact of dietary inflammatory index on gingival health. Journal of Periodontology, 95(6), 550-562. , Doi: 10.1002/JPER.23-0292 (Yayın No : 9138521)
- 15 . KENGER EMRE BATUHAN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2024). Body Appreciation is Associated with Emotional Eating in Turkish Female Athletes. International Journal of Sports Medicine, 45(), 775-781. , Doi: 10.1055/a-2328-3921 (Yayın No : 9138523)
- 16 . KENGER EMRE BATUHAN,EREN FATİH,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,GÜNEŞ FATMA ESRA (2023). Analysis of microbiota profile and nutritional status in male professional football players. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 63(11), 1235-1243. , Doi: 10.23736/s0022-4707.23.15103-6 (Yayın No : 9138516)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 17 . KENGER EMRE BATUHAN,ÖZLÜ TUĞÇE,AGOPYAN ANİ,ERGÜN CAN,Uslu Aysenur,Dinsel Berfin,Dişli Dilhan,Akdeniz Nezihe (2023). The effect of caffeine consumption on attention performance in female students at the faculty of health sciences. NUTRITION&FOOD SCIENCE, 53(5), 837-848. , Doi: 10.1108/NFS-08-2022-0268 (Yayın No : 8440569)
- 18 . GARİPOĞLU GÖKÇEN,MERAL KOÇ BİLGE,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2023). Behaviors scale towards sustainable nutrition: development and validity-reliability analysis. Nutrition&Food Science, 53(8), 1332-1343. , Doi: 10.1108/NFS-09-2022-0335 (Yayın No : 9138508)
- 19 . Güldalı Merve,GÜVELİ HAKAN,ÇETİN FERHAT,KENGER EMRE BATUHAN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,ERGÜN CAN (2023). Determining the relationship between diet inflammatory index, mental status and quality of life in type 2 diabetes: a cross-sectional study. Nutrition & Food Science, 53(7), 1225-1237. , Doi: 10.1108/NFS-09-2022-0323 (Yayın No : 9138507)
- 20 . ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,YILMAZ YUSUF,GÜNEŞ FATMA ESRA (2022). The effects of dietary intervention on fibrosis and biochemical parameters in metabolic-associated fatty liver disease. Minerva Gastroenterology, 68(4), 426-433. , Doi: 10.23736/s2724-5985.21.02809-9 (Yayın No : 9138535)
- 21 . ARSLAN YÜKSEL EZGİ,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,KENGER EMRE BATUHAN,MERAL KOÇ BİLGE (2022). Determination of the relationship between dietary inflammatory index and depression status in female students. Nutrition and Health, 30(4), 707-713. , Doi: 10.1177/02601060221136357 (Yayın No : 9138527)
- 22 . KENGER EMRE BATUHAN,Bayar Defne,ARSLAN YÜKSEL EZGİ,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2022). Ergogenic Aids Used in Football and Effects on Performance. International Journal of Sport Exercise and Training Sciences Doi: 10.18826/useeabd.1104040 (Yayın No : 9138509)
- 23 . ARSLAN YÜKSEL EZGİ,ÖZLÜ TUĞÇE,MERAL KOÇ BİLGE,KENGER EMRE BATUHAN (2022). Nutritional Quality of Kids' Fast-Food Meals Comparing the Kids' Menus of Fast-Food Companies and Traditional Turkish Meals in Turkey. Nutrition Today, 57(4), 209-216. , Doi: 10.1097/NT.0000000000000551 (Yayın No : 7760006)
- 24 . MERAL KOÇ BİLGE,YILMAZ AKYÜZ ELVAN,ÖZLÜ TUĞÇE (2022). The effect of coconut oil on anthropometric measurements and irisin levels in overweight individuals. INTERNATIONAL JOURNAL OF OBESITY, 46(10), 1735-1741. , Doi: 10.1038/s41366-022-01177-1 (Yayın No : 8440571)
- 25 . GÜVELİ HAKAN,KENGER EMRE BATUHAN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,Kaya Eda,YILMAZ YUSUF (2021). Macro- and micronutrients in metabolic (dysfunction) associated fatty liver disease: association between advanced fibrosis and high dietary intake of cholesterol/saturated fatty acids. European Journal of Gastroenterology & Hepatology, 33 (), Doi: 10.1097/MEG.0000000000002110 (Yayın No : 9138497)
- 26 . GÜVELİ HAKAN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,ERSOY BÜŞRA,KENGER EMRE BATUHAN,Kaya Eda (2021). Sustainability of diet-based moderate calorie restriction among obese patients with metabolic-associated fatty liver disease. Hepatology Forum, 2(3), 97-101. , Doi: 10.14744/hf.2021.2021.0014 (Yayın No : 9138493)
- 27 . Kılıçtaş Şaziment,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,GARİPOĞLU GÖKÇEN (2021). ENGİNAR (CYNARA SCOLYMUS): BESİN DEĞERİ VE OLASI SAĞLIK ETKİLERİ. Uluslararası Sosyal Bilimler Akademi Dergisi, 3(5), Doi: 10.47994/usbad.788581 (Yayın No : 9138538)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . YILMAZ AKYÜZ ELVAN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,Arkın Emine,Varçın Burcu,Eroğlu Hicran (2026). OTİZMLİ ÇOCUKLARDA ÖĞÜN DAVRANIŞI VE GASTROİNTESTİNAL SEMPTOM ŞİDDETİ İLE EBEVEYN YAŞAM KALİTESİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ: İSTANBUL'DA BİR MERKEZ ÖRNEĞİ. III. Bilimsel Uluslararası Semerkant Bilimsel Araştırmalar Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:10202419)
- 2 . Kaya Zeynep Yaren,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2026). Adölesanlarda Yapay Zekâ Destekli Beslenme Eğitimi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma. 21. Uluslararası Tıp ve Sağlık Bilimleri Araştırmaları Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:10200534)
- 3 . ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2026). YOUTUBE'DA POPÜLER DİYETLER HAKKINDA PAYLAŞILAN VİDEOLARIN KALİTE ANALİZİ. 6. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:10200541)
- 4 . Mercanoğlu Zeynep,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,ARSLAN YÜKSEL EZGİ,GARİPOĞLU GÖKÇEN (2025). Kronotip Türlerinden Yararlanılarak Lisans Öğrencilerinde Obezite Ve Sağlıksız Beslenme Yatkınlığının Saptanması.. 8th International Health Science And Life Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:9853925)
- 5 . Othan Tanır Aslı,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2025). Rezenenin Anne Sütü Üzerine Etkisi. 8th International Health Science And Life Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:9853919)

- 6 . Pek Merve,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2024). Metabolik Disfonksiyon İlişkili Yağlı Karaciğer Hastalığı (MAFLD) Ve Alternatif Diyetler.. 3rd Avrasya Health Sciences Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:9853396)
- 7 . KENGER EMRE BATUHAN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, Demircioğlu Elif (2022). Resveratrolün Alzheimer Hastalığının Gelişimine Ve Prognozuna Etkileri. 11. Uluslararası Tıp ve Sağlık Bilimleri Araştırmaları Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9853948)
- 8 . KENGER EMRE BATUHAN,Güneş Selin Berrak,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2022). Propolis, Kurkumin ve Omega-3 Yağ Asitlerinin Bağışıklık Sistemi Üzerindeki Etkileri. 11. Uluslararası Tıp ve Sağlık Bilimleri Araştırmaları Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9853944)
- 9 . KENGER EMRE BATUHAN,Şenocak Berfin Begüm,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2022). Yağlı Karaciğer Hastalıklarının Önlenmesi/Tedavisinde Polifenoller Kullanılabilir Mi?. 7.Uluslararası Sağlıklı Yaşam Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9853938)
- 10 . KENGER EMRE BATUHAN,Aydın Altuğ,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2022). Yulaf Tüketiminin Egzersiz Performansı Üzerine Etkisi. 7.Uluslararası Sağlıklı Yaşam Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9853935)
- 11 . ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,KENGER EMRE BATUHAN, Terzioğlu Beyza (2022). Popüler Diyetlerin Kan Yağları Üzerine Etkileri. 2.Uluslararası Sağlık Araştırmaları Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9853953)
- 12 . ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,KENGER EMRE BATUHAN (2022). Yaban Mersininin Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkileri. 2.Uluslararası Sağlık Araştırmaları Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9853949)
- 13 . ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,Duman Miray,ARDUZLAR KAĞAN DİLEK (2020). Besin Öğelerinin ve Beslenme Modellerinin Otizm Spektrum Bozukluğu Üzerine Etkisi.. 5.Uluslararası GAP Matematik-Mühendislik-Fen ve Sağlık Bilimleri Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9853958)
- 14 . GÜVEN NERİS,ÖZLÜ TUĞÇE,KENGER EMRE BATUHAN,ARSLAN EZGİ (2020). YETİŞKİN BİREYLERDE DUYGUSAL YEME DURUMUNUN CİNSİYET, YAŞ VE BEDEN KÜTLE İNDEKSİ İLE İLİŞKİSİ. 1. Uluslararası Sağlık Bilimlerinde Multidisipliner Çalışmalar Kongresi , 85-91, (Tam metin bildiri) (Yayın No:6404620)
- 15 . ÖZLÜ TUĞÇE,GÜNEŞ FATMA ESRA (2019). FİBROZİS GELİŞMİŞ NON ALKOLİK YAĞLI KARACİĞER HASTALARINDA UYGULANAN DİYET TEDAVİSİNİN FİBROZİS ÜZERİNE ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ. 2.ULUSLARARASI SAĞLIKLI YAŞAM KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:6404628)
- 16 . AKSOY CANYOLU BURCU,arca miray,ÖZLÜ TUĞÇE,muş begüm,BESLER HALİT TANJU (2018). Eating Behaviours of Brain Friendly Foods in Adults: A Pilot Study from Turkey.. ILSI Europe's Symposium "Nutrition for the Ageing Brain:Moving Towards Clinical Applications", (Özet bildiri) (Yayın No:5322279)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Sağlığa Değer Katan Besinler, Bölüm adı: (Sebzeler) (2025). ,SABUNCULAR GÜLEREN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, Entek Ajans Basım Yayın Prodüksiyon A.Ş, Editör: AKTAÇ ŞULE, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-98146-3-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 10200515)
- 2 . Scientific Researches in Health Sciences II, Bölüm adı: (The Importance of Medical Nutrition Treatment and Determinants of Its Effects of in Non-alcoholic Fatty Liver Disease Patients) (2021). ,Güveli hakan,ilker merve,KENGER EMRE BATUHAN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, Peter Lang, Editör: ETİ ASLAN FATMA, KURTULAN GÖKAY, YALIN HAYAT, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-3-631-84377-2, İngilizce (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9030908)
- 3 . Sürdürülebilir Sağlıkta İşlevsel Besinler, Bölüm adı: (Kadın Sağlığı ve İşlevsel Besinler) (2023). ,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE,YILMAZ AKYÜZ ELVAN, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Editör: KOÇ NEVRA, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786256448346, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9853366)
- 4 . Çocuk Dostu Hastane, Bölüm adı: (Çocuk Hastalarda Malnütrisyon Yönetimi) (2022). ,YILMAZ AKYÜZ ELVAN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, Nobel Akademik Yayıncılık, Editör: GÜNEY RABİYE, SEZGİN ESİN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-417-729-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9853361)
- 5 . Rejeneratif Tedavilerde Diyet Yaklaşımları, Bölüm adı: (Fibromiyalji Sendromu Tedavisinde Beslenme Yaklaşımları) (2024). ,Cantimur Yasemin,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Editör: GARİPOĞLU GÖKÇEN, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786256340442, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9853332)
- 6 . Toplum Sağlığı ve Beslenme, Bölüm adı: (Biyokimyasal-Biyofizik ve Klinik Yöntemler) (2025). ,YILMAZ AKYÜZ ELVAN,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Editör: KOÇ NEVRA, MENGİ ÇELİK ÖZGE, KARAÇİL ERMUMCU MERVE ŞEYDA, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786255562470, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9853330)
- 7 . Bitkisel Besin Destekleri ve Sağlık İlişkisi, Bölüm adı: (Bromelain: Ananas Comosus) (2023). ,Uğurlu Enda,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, Nobel Kitabevi, Editör: SEVİM YONCA, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786258103779, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9853338)
- 8 . Bitkisel Besin Destekleri ve Sağlık İlişkisi, Bölüm adı: (Deve Dikeni: Slybum Marianum L.) (2022). ,Gürsoy Nurseli,Özdemir Selen,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, Nobel Kitabevi, Editör: SEVİM YONCA, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786258103779, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9853341)

- 9 . Yaşam Döngüsünde Probiyotikler ve Prebiyotikler, Bölüm adı: (Non-Alkolik Yağlı Karaciğer Hastalığı'nda Probiyotikler ve Prebiyotikler) (2022). ,Bozar Nisa,Konaklı Beyzanur,ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Editör: GARİPOĞLU GÖKÇEN, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786257564717, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9853350)
- 10 . Yaşam Döngüsünde Probiyotikler ve Prebiyotikler, Bölüm adı: (Siroz Hastalığı'nda Probiyotikler ve Prebiyotikler) (2022). ,Eken Melisa, Demirhan Sıla, ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Editör: GARİPOĞLU GÖKÇEN, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786257564717, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9853351)
- 11 . Yaşam Döngüsünde Probiyotikler ve Prebiyotikler, Bölüm adı: (Cilt Sağlığı'nda Probiyotikler ve Prebiyotikler) (2022). ,Şaşmaz Armağan, ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Editör: GARİPOĞLU GÖKÇEN, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786257564717, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9853356)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . Bahçekapılı Dolunay, ULU EFE KAAN, ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, KENGER EMRE BATUHAN (2026). Development of functional cold tea with the addition of lyophilized cornelian cherry (Cornus mas L.): Sensory evaluation and consumer acceptance. *Frontiers in Life Sciences and Related Technologies*, 7(), 7-14. (Kontrol No : 10249102)
- 2 . Mercanoğlu Zeynep, ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, ARSLAN YÜKSEL EZGİ, GARİPOĞLU GÖKÇEN (2026). The Association Between Chronotypes, Eating Behavior, and Obesity Risk Among Undergraduate Students: A Cross-Sectional Study. *BAU Health and Innovation*, 4(1), 10-18. (Kontrol No : 10242253)
- 3 . ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, ARSLAN YÜKSEL EZGİ, GARİPOĞLU GÖKÇEN, MERAL KOÇ BİLGE (2026). The Effect of Social Media on Weight Stigma Experiences and Disordered Eating Behaviours in Individuals with Overweight or Obesity: Cross-Sectional Research. *Türkiye Klinikleri Journal of Health Sciences*, 11(1), 56-62. (Kontrol No : 10199651)
- 4 . ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, SARIYER ESRA TANSU, ARSLAN YÜKSEL EZGİ, ÇEVİK EKİN, ÇOLAK HATİCE (2025). Effects of chronotype on Mediterranean diet adherence and appetite status in young adults. *Frontiers in Life Sciences and Related Technologies*, 6(2), 91-96. (Kontrol No : 9853180)
- 5 . ARSLAN YÜKSEL EZGİ, ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, GARİPOĞLU GÖKÇEN, ANDAÇ SERAP (2025). Is Adherence to a Plant-based Diet Associated with Mental Health and Academic Achievement?. *BAU Health and Innovation*, 3(1), 14-21. (Kontrol No : 9556367)
- 6 . Karabacak Ahsen Işıl, ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, Karabacak Hikmet, SEVİM YONCA (2024). Nutritional Intake and Anthropometric Changes during the Menstrual Cycle in Women of Childbearing Age. *BAU Health and Innovation*, 2(1), 1-8. (Kontrol No : 9853218)
- 7 . Deniz Şimal, GÜVELİ HAKAN, KENGER EMRE BATUHAN, ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2023). Determining the relationship between fiber consumption and physical activity and bowel habits in office workers. *Frontiers in Life Sciences and Related Technologies*, 4(1), 1-6. (Kontrol No : 9138503)
- 8 . Çelik Kevser, GÜVELİ HAKAN, Erzin Yusuf Ziya, KENGER EMRE BATUHAN, ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2023). The Effect of Adherence to Mediterranean Diet on Disease Activity in Patients with Inflammatory Bowel Disease. *The Turkish Journal of Gastroenterology*, 34(7), 714-719. (Kontrol No : 9138512)
- 9 . ARSLAN YÜKSEL EZGİ, ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, GARİPOĞLU GÖKÇEN (2022). ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE BESİN ETİKETİ OKUMA DAVRANIŞININ İNCELENMESİ. *Sağlık Bilimleri Dergisi*, 31(1), 71-78. (Kontrol No : 9138499)
- 10 . Altay Olcay Merve, GÜVELİ HAKAN, GÜVEN NERİS, ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, KENGER EMRE BATUHAN (2022). SAĞLIK ÇALIŞANLARI ARASINDA SEZGİSEL YEME DAVRANIŞI SIKLIĞININ SAPTANMASI. *STED / Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi*, 31(2), 108-114. (Kontrol No : 9138532)
- 11 . GÜVELİ HAKAN, Uzsoy Ataberk, ÖZLÜ TUĞÇE, KENGER EMRE BATUHAN, ERGÜN CAN (2021). ONKOLOJİ HASTALARINDA TAMAMLAYICI VE ALTERNATİF TIP KULLANIMI SIKLIĞI VE ÖZEL BESLENME DURUMLARININ BELİRLENMESİ. *European Journal of Science and Technology* 307-312. (Kontrol No : 6916942)
- 12 . GARİPOĞLU GÖKÇEN, MERAL KOÇ BİLGE, ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE (2021). Determination of Ketosis with Breath Acetone Measurement Sensor on Ketogenic Diet: A Prospective Controlled Study. *Turkish Journal of Neurology*, 27(), 407-412. (Kontrol No : 9138488)
- 13 . ARDUZLAR KAĞAN DİLEK, ÖZLÜ TUĞÇE, Yurttaş Hande (2019). Yetişkin Bireylerin Probiyotik Gıdaları Bilme ve Tüketme Durumları Üzerine Bir Araştırma. *European Journal of Science and Technology*, 17(), 556-563. (Kontrol No : 6404588)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

- 1 . Derleme Makale, ÖZLÜ KARAHAN TUĞÇE, BAYRAM BANU (2022). Spirulina Mikroalginin Besinsel Özellikleri ve Sağlık Üzerine Potansiyel Etkileri. *Akademik Gıda (Ulusal)*, 20 (3) , 296-304. , Doi: 10.24323/akademik-gida.1187159 (Yayın No : 9138529)

- 2 . Derleme Makale, ARSLAN EZGİ,ÖZLÜ TUĞÇE,KENGER EMRE BATUHAN,ERGÜN CAN (2020). KARDİYOMETABOLİK SENDROM İÇİN YENİ BİR RİSK FAKTÖRÜ: KRONO-BESLENME. Türkiye Klinikleri Cardiovascular Sciences (Uluslararası), 32 (3) , 139-145. , Doi: 10.5336/cardiosci.2020-75175 (Yayın No : 6638944)
- 3 . Vaka Takdimi, güven neris,ÖZLÜ TUĞÇE,KENGER EMRE BATUHAN,TÜMER HURİYE,ERGÜN CAN (2020). Anoreksiya Nervoza ve Tıkınırcasına Yeme Bozukluğunu Bir Yıl Ara İle Yaşamak Olgu Sunumu. Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi (Ulusal), 11 (2) , 279-281. (Yayın No : 6376378)
- 4 . Derleme Makale, KENGER EMRE BATUHAN,ÖZLÜ TUĞÇE,gürdoğan rumeysa,çelik kevser (2020). Karmaşık İlişki: D Vitamini, İnsülin Direnci ve Polikistik Over Sendromu. Türkiye Klinikleri İç hastalıkları Dergisi (Uluslararası), 5 (1) , 27-33. (Yayın No : 6376374)
- 5 . Derleme Makale, ÖZLÜ TUĞÇE,ARSLAN EZGİ,KENGER EMRE BATUHAN,ERGÜN CAN (2020). Otizm Spektrum Bozukluğunda D Vitamini. Türkiye Klinikleri Pediatri Dergisi (Uluslararası), 29 (2) , 107-114. (Yayın No : 6376362)
- 6 . Derleme Makale, ÖZLÜ TUĞÇE,AKTAÇ ŞULE (2018). Karaciğer Fibrozisi: Antifibrotik Etki Gösteren Besinler ve Besin Bileşenleri. Güncel gastroenteroloji (Ulusal), 22 (4) , 230-235. (Yayın No : 5322257)