

YASEMİN TUĞBA ÖĞÜNÇ

Arş. Gör.

yasemin.ogunc@sbu.edu.tr



Öğrenim Bilgisi

Doktora 2019 - 2025	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME VE DİYETETİK (DR) Tez Adı : Türkiye'de ulusal diyetin fitik asit içeriği ve ekmeğe eklenen farklı kurubaklagil ve tahıl unlarının in vitro glisemik indeks ve mineral biyoyararlanımı üzerine etkisi (2025) Tez Danışmanı : (PROF. DR. NESLİŞAH RAKICIOĞLU)
Yüksek Lisans 2015 - 2018	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ BESLENME BİLİMLERİ (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Dispeptik semptomları olan bireylerin beslenme durumlarının ve yaşam kalitelerinin değerlendirilmesi (2018) Tez Danışmanı : (DOÇ. DR. ZEHRA BÜYÜKTUNCER DEMİREL)
Lisans 2011 - 2015	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/ BESLENME VE DİYETETİK PR.

Görevler

ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ / BESLENME VE DİYETETİK ANABİLİM DALI

Projelerde Yaptığı Görevler

- İlkokul Öğrencilerinde Anne Sütü Alım Süresi ve Diğer Çevresel Faktörlerin Obezite Üzerine Etkisinin Araştırılması, TÜBİTAK PROJESİ, Danışman, 02/10/2023 - , (ULUSAL)
- İN VİTRO GASTROİNTESTİNAL SÜREÇTE ŞALGAM VE KEFİRİN BİYOAKTİF BİLEŞENLERİNİN BELİRLENMESİ, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 24/09/2018 - 07/01/2021, (ULUSAL)
- APOPTOZ REGÜLASYONUNDA MİTOKONDRI VE SİTOZOL ETKİLEŞİMİNİ SAĞLAYAN FAKTÖRLER, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 21/11/2017 - 11/02/2021, (ULUSAL)

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- Türkiye Diyetisyenler Derneği (TDD), Üye, 2017
- American Society for Nutrition (ASN), Üye, 2021
- Pediyatri Diyetisyenliği Derneği (PEDİDER), Üye, 2021
- Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Derneği (KEPAN), Üye, 2023
- Türkiye Obezite Araştırma Derneği (TOAD), Üye, 2026

Dersler *

2025-2026

Lisans

Beslenme ve Kanser

Demografik Yapı ve Sağlık

Beslenme

Öğrenim Dili

Ders Saati

Türkçe

2

Türkçe

2

Türkçe

2

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA, YENİÇAĞ EMRE RÜMEYSA, RAKICIOĞLU NESLİŞAH (2026). Dietary Phytate Intake and Molar Ratios of Phytate to Zinc and Iron in Turkey. Nutrition Bulletin, 51(1), 67-78. , Doi: 10.1111/nbu.70037 (Yayın No : 10073547)
2. ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA, AYTEKİN ÖZLEM, RAKICIOĞLU NESLİŞAH (2026). Enhancing the nutritional profile of refined wheat bread with cereal and pulse flours: assessment of phytate content and mineral bioaccessibility. European Food Research and Technology, 252(), Doi: 10.1007/s00217-025-04930-8 (Yayın No : 10155270)
3. AYAR MUTTALİP, ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA, Akdağ Ezgi, Alagöz Şirin Ece, ÖZBEY FATİH (2025). Analysis of Anthropometric Measurements and Somatotype Profile in Apprentice Jockeys.. International Journal of Kinanthropometry, 5(1), 65-74. , Doi: 10.34256/ijk2517 (Yayın No : 9570014)
4. ÇALIŞKAN CÜNEYT, ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA, KINIK KEREM, DAĞ NİHAL, Burkey Durak Muhammed (2025). Energy and Nutrient Evaluation of Foods Served in Turkish Red Crescent Field Kitchens after the Kahramanmaraş Earthquake. Disaster Medicine and Public Health Preparedness, 19(), 1-4. , Doi: 10.1017/dmp.2025.57 (Yayın No : 9513446)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

1. ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA, KÖKEL ZÜLAL (2025). Yaşlılarda Besin Güvencesizliği Üzerinde Yalnızlığın ve Sosyal İzolasyonun Rolü. 1. Uluslararası Aile ve Toplum Çalışmaları Kongresi "Yaşlılığa Bütüncül Yaklaşımlar", (Tam metin bildiri) (Yayın No:9820415)
2. AKSU BURCU MERVE, ÖZÇELİKÇİ BÜŞRA, KUBİLAY MERAL NUR, YEŞİLDAĞ ŞAHİN, ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA (2025). ARALIKLI AÇLIK VE SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ. 8. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9603644)
3. Kaya Ceydanur, ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA, ÖZBEY FATİH (2023). KOVİD-19 PANDEMİSİNDE SAĞLIK PROFESYONELLERİNİN BESLENME VE UYKU ALIŞKANLIKLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ. GANUD-V INTERNATIONAL CONFERENCE ON GASTRONOMY, NUTRITION AND DIETETICS , 182-190, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8651143)
4. ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA (2022). Üniversite Öğrencilerinde Kronotipe Göre Beslenme Durumu ve Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi. 2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:8327796)
5. ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA (2022). The Role of Nutrition in Dermatological Diseases. Union of Thrace Universities V. International Health Sciences Congress 2022, (Özet bildiri) (Yayın No:7987691)
6. IŞIK CANSU, ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA, GÜLTEKİN NURFADİME (2020). Ebelik Öğrencilerinin Sıvı Tüketimi ve Sağlıklı Yaşam Davranışı İlişkisi.. 3. Uluslararası & 4. Ulusal İstanbul Ebelik Günleri, (Özet bildiri) (Yayın No:6974465)
7. IŞIK CANSU, ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA, GÜLTEKİN NURFADİME (2020). Öğrencilerde Sıvı Alım Alışkanlıkları İle Depresyon İlişkisi.. 3. Uluslararası & 4. Ulusal İstanbul Ebelik Günleri, (Özet bildiri) (Yayın No:6974556)
8. ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA (2020). Karotenoidler ve Bulaşıcı Olmayan Kronik Hastalıklar Arasındaki İlişki. İzmir Demokrasi Üniversitesi Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi 2020, (Özet bildiri) (Yayın No:6388099)
9. ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA, IŞIK CANSU (2019). Üniversite Öğrencilerinin Akdeniz Diyetine Uyumluluğu ve Mutluluk Düzeyleri Arasındaki İlişki. 2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:5589115)
10. IŞIK CANSU, BAŞTÜRK PINAR, ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA (2018). Effect of Lifestyle Habits on Premenstrual Syndrome in University Students. Union of Thrace Universities 2nd International Health Sciences Congress, (Tam metin bildiri) (Yayın No:4537726)
11. ÇEVİK EKİN, ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA (2018). Probiyotik içeren yenilebilir filmlerde mikrobiyal canlılık. 6. Gıda Güvenliği Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:4264093)
12. ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA (2018). Maternal Beslenmenin Anne Sütü Oligosakkaritleri Üzerine Etkisi. 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:4264099)
13. ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA (2018). Deve Dikeni ve Diyabet Komplikasyonları Üzerine Etkileri. 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:4264096)
14. ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA (2018). Maternal Beslenmenin Fetal İmmün Sistem Üzerine Etkileri. 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:4264100)
15. YILMAZ AKYÜZ ELVAN, ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA (2017). MATERNAL BESLENMENİN FETAL MİKROBİYOTA ÜZERİNE ETKİLERİ. 1. Uluslararası Sosyal Beşeri ve Eğitim Bilimleri Kongresi , 187-188, (Özet bildiri) (Yayın No:3791695)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Recent Researches in Health Sciences, Bölüm adı: (MICROBIOTA CHANGE DURING PREGNANCY AND ITS IMPACT ON FOETAL LIFE AND INFANT HEALTH) (2018). ,YILMAZ AKYÜZ ELVAN,ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA, Cambridge Scholars Publishing, Editör: Shapekova, Nelya Lukpanovna, Ozdemir, Levent, AK, Bilal, Şenol,Vesile, Yıldız, Hicran, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-1-5275-1332-7, İngilizce (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 4332246)
- 2 . Sağlık Bilimlerinde Multidisipliner Yaklaşımlar 1, Bölüm adı: (KAROTENOİDLER VE BULAŞICI OLMAYAN KRONİK HASTALIKLAR ARASINDAKİ İLİŞKİ) (2020). ,ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA, Gece Kitaplığı, Editör: Tunçsiper Bedriye, İrkin Reyhan, Çelik Kayapınar Fatma, Sofuoğlu Zeynep, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786257189286, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7338073)
- 3 . Yara ve Stoma Hemşireliği, Bölüm adı: (YARA YÖNETİMİNDE BESLENME İLKELERİ) (2025). ,AYTEKİN ÖZLEM,ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA,YAŞAR RÜYA, ANKARA NOBEL TIP KİTABEVLERİ, Editör: ŞENDİR MERDİYE, GÖKTAŞ SONAY, RIZALAR SELDA, GEZGİNCİ AKPINAR ELİF, Basım sayısı: 1, ISBN: 9786255562548, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9750626)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . AYAR MUTTALİP,ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA,Tamboğa Betül,Murat Mirella,ÖZBEY FATİH (2024). Apranti Jokeylerde Sosyal Görünüş Kaygısı ve Yeme Davranışı Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi. Journal of Nutrition and Dietetics, 52 (1), 38-47. (Kontrol No : 8987131)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

- 1 . ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA,ÇEVİK EKİN (2017). Fonksiyonel Konstipasyonda Sinbiyotiklerin Etkisi. 2. İstanbul Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3663589)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

- 1 . Derleme Makale, ÖĞÜNÇ YASEMİN TUĞBA,RAKICIOĞLU NESLİŞAH (2024). Ekmek Yapımında Kullanılan Farklı Kurubaklagil ve Tahıl Unlarının Sağlık Üzerine Etkileri. İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi (Uluslararası), Doi: 10.38079/igusabder.1391176 (Yayın No : 9080294)

Sertifika

- 1 . Gluten İle İlişkili Hastalıklar ve Güncel Beslenme Yaklaşımları Sertifika Programı, Gluten İle İlişkili Hastalıklar ve Güncel Beslenme Yaklaşımları Başarı Belgesi, Acıbadem Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Gelişim Merkezi (ASEGEM) ve Gastroenteroloji Diyetisyenliği Derneği (GEDDER) , Sertifika, 25/05/2022-05/10/2022, (Ulusal)
- 2 . Bilimsel Fitoterapi, Kanıta Dayalı Fitoterapi Başarı Belgesi, Yeditepe Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi, Sertifika, 07/05/2022-29/05/2022, (Ulusal)
- 3 . Biyolojik Veri Analizi Eğitim Programı, Biyolojik Veri Analizi Eğitim Programı Katılım Belgesi, Marmara Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi ve Marmara Üniversitesi Genetik ve Metabolik Hastalıklar Araştırma ve Uygulama Merkezi (GEMHAM), Sertifika, 22/01/2022-23/01/2022, (Ulusal)
- 4 . Gastroenteroloji Diyetisyenliği Sertifika Programı, Gastroenteroloji Diyetisyenliği Sertifika Programı Başarı Belgesi, Acıbadem Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Gelişim Merkezi, Gastroenteroloji Diyetisyenliği Derneği, Sertifika, 19/10/2021-04/01/2022, (Ulusal)
- 5 . Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası, Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası (A Kategorisi), Yeditepe Üniversitesi Hayvan Deneyleri Yerel Etik Kurulu, Sertifika, 01/07/2021-10/07/2021, (Uluslararası)
- 6 . Eğiticinin Eğitimi Sertifikası, Eğiticinin Eğitimi, İstanbul Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi, Sertifika, 02/03/2020-31/03/2020, (Ulusal)
- 7 . Uzaktan Eğitim Yetkinlikleri Eğitim Programı, Uzaktan Eğitim Yetkinlikleri Eğitim Programı, YÖKAK-SABAK-SABDEK, Sertifika, 02/10/2020-, (Ulusal)