

# ZUHAL DİDEM TAKİNACI

Dr. Öğr. Üyesi

didem.takinaci@sbu.edu.tr



## Öğrenim Bilgisi

Doktora 2005 - 2011	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ TIBBİ EKOLOJİ VE HİDROKLİMATOLOJİ (DR) Tez Adı : Ankilozan spondilit tedavisinde balneoterapi, peloidoterapi ve egzersiz tedavisinin etkinliğinin karşılaştırılması (2011) Tez Danışmanı : (PROF. DR. M. ZEKİ KARAGÜLLE)
Yüksek Lisans 2002 - 2005	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ TIBBİ EKOLOJİ VE HİDROKLİMATOLOJİ (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Lomber spinal osteoartritli hastalarda Gönen Kaplıcaları'nda kaplıca tedavisinin etkinliği (2005) Tez Danışmanı : (PROF.DR. ZEKİ KARAGÜLLE)
Lisans 1998 - 2002	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON YÜKSEKOKULU (2002)

## Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2016	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2012 - 2016	YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ

## Yönetilen Tezler

## Yüksek Lisans

2025

- 1 . ÇAKMAK DİLARA NUR,(2025). Diz osteoartritli hastalarda peloidoterapi ile kombine video yardımcı hasta eğitiminin ağrı, fiziksel fonksiyon, postür, kinezyofobi ve denge üzerine etkilerinin incelenmesi, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

2024

- 2 . GÜRLER ULUS MEMDUHA NİSA,(2024). Lenfanjiyogenez ile ilişkili gen ekspresyonlarının kompleks dekonjestif fizyoterapi sonrası lenfödeme etkisinin araştırılması, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

2021

- 3 . AK CANSU,(2021). Serebral palsili çocuklarda solunum egzersizlerinin uyku kalitesi ve yaşam kalitesi üzerine etkileri, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

2020

- 4 . KILIÇ BURÇİN,(2020). The effects of sensory-based activities and mat modified pilates exercises on balance, posture, quality of life, anxiety and depression level in healthy adult females doing amateur folk dance, YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ -> SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

2019

- 5 . ZARARSIZ ÜMRAN,(2019). Serebral palsili çocuklarda fonksiyonel bağımsızlık düzeyi ve boş zaman aktivitelerine katılımın yaşam kalitesi üzerine etkileri, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

2017

- 6 . ÖZKAN CANSU,(2017). Bel ağrılı hastalarda kinesio bant uygulamasının etkileri, YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ -> SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI
- 7 . YILMAZ CANER,(2017). Sedanter ve amatör sporcu sağlıklı genç erişkinlerde tek seanslık orta ve şiddetli aerobik egzersize kardiyovasküler yanıtların karşılaştırılması, YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ -> SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> SPOR FİZYOTERAPİSTLİĞİ ANABİLİM DALI

## Doktora

2026

- 8 . ÇELİK MELTEM,(2026). Serebral palsi'li çocuklarda ayak bileği plantar fleksör kas gevşetme operasyonları sonrası motor imgeleme eğitiminin denge, yürüme ve yaşam kalitesi üzerindeki erken dönem etkilerinin incelenmesi, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI
- 9 . YILDIZ ŞEYDA,(2026). Sarkoidozlu hastalarda yoga ve konvansiyonel fizyoterapi programlarının yorgunluk, pulmoner fonksiyonlar ve egzersiz kapasitesi üzerine, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

2025

- 10 . CAN KALAN MERVE,(2025). Kronik pelvik ağrılı kadınlarda pelvik taban egzersizleri ile kombine edilen nefes egzersizlerinin klinik etkilerinin incelenmesi, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI
- 11 . ÇETİNKAYA AYŞE,(2025). Kronik boyun ağrılı üniversite öğrencilerinde denge egzersizleri ve vestibüler egzersizlerin postür ve denge üzerine etkisi, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

2024

- 12 . TORPİ CEYLAN HATİCE KÜBRA,(2024). Aletli pilates ve miyofasyal gevşetme tekniğinin kas kuvveti, esneklik, dinamik denge, nöral gerginlik ve ağrı eşiği üzerine etkisi, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI
- 13 . TAŞÇILAR UYANIK LAÇİN NAZ,(2024). Kalça ve/veya diz osteoartritli hastalarda telerehabilitasyon ile uygulanan core stabilizasyon egzersizi ile kombine geleneksel egzersizin ağrı, postüral kontrol, işlevsel seviye ve düşme korkusu üzerine etkileri, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

## Doktora

2021

- 14 . ATALAY GÜLER,(2021). Tekerlekli sandalye basketbol oyuncularında kor stabilizasyon eğitiminin spor performansı ve yaralanma sıklığı üzerine etkisi, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> HAMİDİYE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ -> FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

## Projelerde Yaptığı Görevler

- 1 . Sarkoidozlu Hastalarda Yoga ve Konvansiyonel Fizyoterapi Programlarının Yorgunluk, Pulmoner Fonksiyonlar ve Egzersiz Kapasitesi Üzerindeki Etkilerinin Karşılaştırılması, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Yürütücü, 01/11/2024 - , (ULUSAL)
- 2 . Lenfanjiyogenez ile İlişkili Gen Ekspresyonlarının Kompleks Dekonjestif Fizyoterapi Sonrası Lenfödeme Etkisinin Araştırılması, -Tübitak 1002, Araştırmacı, 15/03/2023 - 15/09/2023, (ULUSAL)
- 3 . Lenfanjiyogenez ile İlişkili Gen Ekspresyonlarının Kompleks Dekonjestif Fizyoterapi Sonrası Lenfödeme Etkisinin Araştırılması, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Yürütücü, 10/08/2022 - 09/11/2023, (ULUSAL)
- 4 . Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Araştırma ve Uygulama Laboratuvarı Projesi, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 10/09/2020 - 10/03/2022, (ULUSAL)
- 5 . Destekli istihdam: yerleştir, Eğit, Sürdür, Diğer kamu kuruluşları (Yükseköğretim Kurumları hariç), Eğitimci, 22/12/2017 - 01/11/2019, (ULUSAL)
- 6 . Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğrencileri için Öğrenci Laboratuvarı Kurulumu İkinci Projesi, Diğer (Ulusal), Yürütücü, 15/11/2017 - 15/02/2018, (ULUSAL)
- 7 . Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğrencileri için Öğrenci Laboratuvarı Kurulumu Projesi, Diğer (Ulusal), Yürütücü, 25/10/2017 - 25/01/2018, (ULUSAL)
- 8 . Job Coaching Place Train Maintain for People with Intellectual Disabilities, Avrupa Birliği, Araştırmacı, 01/09/2014 - 31/08/2016, (ULUSLARARASI)
- 9 . Job Coaching Training: Place, Train, Maintain. Erasmus Plus, Adult Education Projesinde (014-1-TR01-KA204-013427 / 2014-2016), Avrupa Birliği, Eğitimci, 01/09/2014 - 31/08/2016, (ULUSLARARASI)

## İdari Görevler

Anabilim Dalı Başkanı 2023	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
Staj Komisyonu Başkanlığı (Bölüm) 2020	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
Yatay Geçiş, Muafiyet ve İntibak Komisyonu Üyesi (Fakülte) 2017	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
Yatay Geçiş, Muafiyet ve İntibak Komisyonu Başkanlığı (Bölüm) 2017	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi 2016	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
Bölüm Başkan Yardımcısı 2019 - 2020	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
Kurucu Bölüm Başkanı 2016 - 2019	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
Bologna Koordinatörü 2012 - 2016	YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ

## Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- 1 . Türk Kaplıca Tıbbi ve Balneoloji Derneği, Üye, 2004
- 2 . Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Üye, 2003
- 3 . Disder Destekli İstihdam Derneği, Üye, 2020

## Ödüller

- 1 . Başarı Belgesi / Sözel Bildiri Üçüncülük , , 2018
- 2 . En iyi poster Birincilik ödülü , , 2015

## Dersler \*

Öğrenim Dili Ders Saati

### 2025-2026

#### Doktora

Fizyoterapide Balneoterapi Yaklaşımları	Türkçe	4
Fizyoterapi Rehabilitasyonda Akademiye Giriş	Türkçe	2

#### Lisans

Fizyoterapide Özel Konular	Türkçe	2
Balneoloji ve Klimatoloji	Türkçe	2
Fizyoterapide Ölçme ve Değerlendirme	Türkçe	6
Tedavi Hareketleri Prensipleri	Türkçe	6
MEZUNİYET PROJESİ II	Türkçe	4
Isı Işık Hidroterapi	Türkçe	2
Romatolojik Rehabilitasyon	Türkçe	2
Geriatrik Rehabilitasyon	Türkçe	2
MEZUNİYET PROJESİ I	Türkçe	4

#### Yüksek Lisans

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Klinik Uygulamalar	Türkçe	4
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Kanıta Dayalı Uygulamalar	Türkçe	3
Fizyoterapi Rehabilitasyonda Akademiye Giriş	Türkçe	2
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Klinik Uygulamalar- II	Türkçe	4

### 2024-2025

#### Doktora

Geriatrik Rehabilitasyon	Türkçe	3
Fizyoterapide Balneoterapi Yaklaşımları-I	Türkçe	4
Fizyoterapi Rehabilitasyonda Akademiye Giriş	Türkçe	2
Fizyoterapide Akademik Gözlem I	Türkçe	4
Fizyoterapide Değerlendirme ve Analiz- 2	Türkçe	4

#### Lisans

SEMİNER	Türkçe	2
MEZUNİYET PROJESİ I	Türkçe	4
KALP VE DAMAR CERRAHİSİ VE KARDİYOLOJİ STAJI	Türkçe	10
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR	Türkçe	2
FİZYOTERAPİDE ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	Türkçe	6

DERGİ SAATİ	Türkçe	2
BALNEOLOJİ VE KLİMATOLOJİ	Türkçe	2
Klinik Uygulama II	Türkçe	40
Klinik Problem Çözme	Türkçe	2
Isı, Işık, Hidroterapi	Türkçe	2
Tedavi Hareketleri Prensipleri	Türkçe	6
Yanık Rehabilitasyonu Stajı	Türkçe	10
Mezuniyet Projesi 2	Türkçe	4
<b>Yüksek Lisans</b>		
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Kanıta Dayalı Uygulamalar	Türkçe	3
Fizyoterapi Rehabilitasyonda Akademiye Giriş	Türkçe	2
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Klinik Uygulamalar -II	Türkçe	4
Hidro-Balneo Terapi Yaklaşımları	Türkçe	3
<b>2021-2022</b>		
<b>Doktora</b>		
Geriatrik Rehabilitasyon	Türkçe	4
Fizyoterapide ve Rehabilitasyonda Klinik Araştırmalar ve Analiz	Türkçe	4
Fizyoterapide Değerlendirme ve Analiz-I	Türkçe	4
Fizyoterapide Değerlendirme ve Analiz -II	Türkçe	4
<b>Lisans</b>		
Fizyoterapide Ölçme ve Değerlendirme	Türkçe	6
Mezuniyet Projesi I	Türkçe	3
Fizyoterapiye Giriş	Türkçe	2
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Stajı	Türkçe	10
Balneoloji ve Klimatoloji	Türkçe	2
Yanık Rehabilitasyonu Stajı	Türkçe	10
Tedavi Hareketleri Prensipleri	Türkçe	6
Fizyoterapide Özel Konular	Türkçe	2
Nörolojik Rehabilitasyon	Türkçe	4
Mezuniyet Projesi II	Türkçe	4
Isı Işık Hidroterapi	Türkçe	2
Dergi Saati	Türkçe	2
<b>Yüksek Lisans</b>		
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Kanıta Dayalı Uygulamalar	Türkçe	4
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Ölçme ve Değerlendirme	Türkçe	3
Hidro-Balneoterapi Yaklaşımları	Türkçe	3
Fizyoterapide ve Rehabilitasyonda Klinik Araştırmalar ve Analiz -II	Türkçe	4
<b>2020-2021</b>		
<b>Doktora</b>		
Fizyoterapide Değerlendirme ve Analiz-I	Türkçe	4
Fizyoterapide ve Rehabilitasyonda Klinik Araştırmalar ve Analiz-II	Türkçe	4
Fizyoterapide Değerlendirme ve Analiz -II	Türkçe	4

## Lisans

Fizyoterapide Nörofizyolojik Yaklaşımlar I	Türkçe	4
Mezuniyet Projesi I	Türkçe	3
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Stajı	Türkçe	10
Fizyoterapistlik Mesleğine Giriş ve Etik	Türkçe	2
Balneoloji ve Klimatoloji	Türkçe	2
Tedavi Hareketleri Prensipleri	Türkçe	6
Sosyal Sorumluluk Projesi	Türkçe	2
Nörolojik Rehabilitasyon	Türkçe	4
Meslek Hastalıkları Stajı	Türkçe	10
Mezuniyet Projesi II	Türkçe	4
Isı Işık Hidroterapi	Türkçe	2

## Yüksek Lisans

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Kanıta Dayalı Uygulamalar	Türkçe	4
Fizyoterapide ve Rehabilitasyonda Ölçme ve Değerlendirme	Türkçe	3
Fizyoterapide ve Rehabilitasyonda Klinik Uygulamalar-II	Türkçe	4

## 2019-2020

### Lisans

Tedavi Hareketleri Prensipleri	Türkçe	6
Nörolojik Rehabilitasyon	Türkçe	4
Fizyoterapide Nörofizyolojik Yaklaşımlar II	Türkçe	4
Mezuniyet Projesi II	Türkçe	4

## 2018-2019

### Doktora

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA KLİNİK ARAŞTIRMALAR VE ANALİZ	Türkçe	4
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA KORUYUCU REHABİLİTASYON YAKLAŞIMLARI	Türkçe	4
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Klinik Araştırmalar ve Analiz II	Türkçe	4

### Lisans

Yaz Stajı 1	Türkçe	8
Balneoloji ve Klimatoloji	Türkçe	2
Fizyoterapiye Giriş	Türkçe	2
Fizyoterapide Özel Konular	Türkçe	2
Nörolojik Rehabilitasyon	Türkçe	4
Dergi Saati	Türkçe	2
Tedavi Hareketleri Prensipleri	Türkçe	6

### Önlisans

Temel Egzersiz Yaklaşımları	Türkçe	4
-----------------------------	--------	---

### Yüksek Lisans

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA KLİNİK UYGULAMALAR	Türkçe	4
İŞ VE UĞRAŞI TERAPİSİ	Türkçe	4
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA KANITA DAYALI UYGULAMALAR	Türkçe	4
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Klinik uygulamalar	Türkçe	4

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Ölçme ve Değerlendirme	Türkçe	5
<b>2017-2018</b>		
Doktora		
Geriatrik Rehabilitasyon	Türkçe	4
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Klinik Araştırmalar ve Analiz	Türkçe	4
Hareket Analizleri	Türkçe	4
Lisans		
Balneoloji ve Klimatoloji	Türkçe	2
Fizyoterapiye Giriş	Türkçe	2
Yaz Stajı 1	Türkçe	8
DERGİ SAATI	Türkçe	2
Yüksek Lisans		
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Kanıta Dayalı Uygulamalar	Türkçe	4
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Klinik Uygulamalar	Türkçe	4
İş ve Uğraşı Terapisi	Türkçe	4
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	Türkçe	5
<b>2016-2017</b>		
Lisans		
Fizyoterapiye Giriş	Türkçe	2
Hydrotherapy	İngilizce	2
Yüksek Lisans		
Tez	Türkçe	3
<b>2015-2016</b>		
Lisans		
Fizyoterapide Ölçme ve Değerlendirme	İngilizce	6
Normal Motor Gelişim	İngilizce	2
Hidroterapi	İngilizce	2
Yaz Stajı 2 PTR 272	Türkçe	8
Fizyoterapide Klinik Problem Çözme 1	İngilizce	2
Mezuniyet Projesi 2	İngilizce	4
Mezuniyet Projesi 1	İngilizce	4
Nörolojik Rehabilitasyon	İngilizce	4
Tedavi Hareketleri Prensipleri	İngilizce	6
Yüksek Lisans		
Tez SPT590 bahar yarıyılı	Türkçe	3
Tez FTR590 bahar yarıyılı	Türkçe	3
Geriatrik Rehabilitasyon	Türkçe	4
Tez SPT590 güz yarıyılı	Türkçe	3
Tez FTR590 güz yarıyılı	Türkçe	3
Spor Fizyoterapisinde Ölçme ve Değerlendirme	Türkçe	4
<b>2014-2015</b>		
Lisans		

Nörolojik Rehabilitasyon	İngilizce	4
Tedavi Hareketleri Prensipleri	İngilizce	6
Fizyoterapide Ölçme ve Değerlendirme	İngilizce	6
Mezuniyet Projesi 1	İngilizce	1
Normal Motor Gelişim	İngilizce	2
Hidroterapi	İngilizce	2
Klinik Problem Çözme 2	İngilizce	2
Yaz Stajı 2 PTR 272	Türkçe	8
Mezuniyet Projesi 2	İngilizce	4
Normal Motor Gelişim	İngilizce	2
Yüksek Lisans		
Tez SPT590 bahar yarıyılı	Türkçe	3
Tez FTR590 bahar yarıyılı	Türkçe	3
Tez SPT590	Türkçe	3

### 2013-2014

Lisans		
Normal Motor Gelişim	İngilizce	2
Hidroterapi	İngilizce	2
Mezuniyet Projesi 2	İngilizce	4
Fizyoterapide Klinik Problem Çözme 2	İngilizce	2
Nörolojik Rehabilitasyon	İngilizce	4
Tedavi Hareketleri Prensipleri	İngilizce	6
Hidroterapi	İngilizce	2
Mezuniyet Projesi 1	İngilizce	4
Fizyoterapide Ölçme ve Değerlendirme	İngilizce	6
Normal Motor Gelişim	İngilizce	2
Yüksek Lisans		
Spor Fizyoterapisinde Ölçme ve Değerlendirme	İngilizce	4

### 2012-2013

Lisans		
Klinik Problem Çözme 2	İngilizce	2
Fizyoterapide Klinik Problem Çözme 2	İngilizce	2
Nörolojik Rehabilitasyon	İngilizce	4
Tedavi Hareketleri Prensipleri	İngilizce	6
Hidroterapi	İngilizce	2
Fizyoterapide Ölçme ve Değerlendirme	İngilizce	6
Normal Motor Gelişim	İngilizce	2
Yüksek Lisans		
Spor Fizyoterapisinde Ölçme ve Değerlendirme	İngilizce	4

### Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

## Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1 . TAKİNACI ZUHAL DİDEM,ÇELİK MELTEM,YILDIZ ŞEYDA,TALMAÇ MEHMET ALİ,DUT RAZİYE (2025). Enhancing Home-Based Exercise Therapy with Telerehabilitation in Mild Adolescent Idiopathic Scoliosis: A Randomized Controlled Trial. *Healthcare*, 14(1), 19- . , Doi: 10.3390/healthcare14010019 (Yayın No : 10132855)
- 2 . ATALAY GÜLER,ATALAY EMRE SERDAR,TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2025). Core stabilization training and sports performance in wheelchair basketball players – Randomized controlled single-blind study. *Science & Sports*, 40 (1), 56-64. , Doi: 10.1016/j.scispo.2024.09.003 (Yayın No : 9545634)
- 3 . TAKİNACI ZUHAL DİDEM, KARAGÜLLE MİNE, İŞSEVER HALİM, KARAGÜLLE MÜFİT ZEKİ (2019). Clinical efficacy of spa therapy (balneotherapy) for chronic low back pain: a randomized single-blind trial. *European Journal of Integrative Medicine*, 29(100928), Doi: 10.1016/j.eujim.2019.100928 (Yayın No : 5091743)
- 4 . SARIPINARLI BEGÜM,TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2018). Relationship between sleep quality and chronic neck pain in adults. *Asian Journal of Science and Technology*, 9(7), 8352-8354. , (Yayın No : 4633496)

## B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

- 1 . ATALAY GÜLER,TAKİNACI ZUHAL DİDEM,ATALAY EMRE SERDAR (2021). Tekerlekli sandalye basketbol oyuncularının fonksiyonel sınıflandırma seviyeleri ile kor stabilizasyon, oturma dengesi ve sportif performansları arasındaki ilişki. *INTERNATIONAL HARRAN HEALTH SCIENCES CONGRESS-II* , 226-227, (Özet bildiri) (Yayın No:7078277)
- 2 . KARAGÜLLE MÜFİT ZEKİ,KARAGÜLLE MİNE,TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2018). Efficacy of balneotherapy, peloidotherapy andgroup exercises in the management ofAnkylosing Spondylitis. 43rd World Congress of the International Society Medical Hydrology , 124-125, (Özet bildiri) (Yayın No:4717568)
- 3 . Çil Elif Tuğçe,TAKİNACI ZUHAL DİDEM,KAYA AYTUTULDU GÜZİN (2018). İnme Hastalarında Ayak–Ayak Bileği Ortezi (AFO)’nin Dinamik Dengeye Etkisi. 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:4761048)
- 4 . ÇİL ELİF TUĞÇE,TAKİNACI ZUHAL DİDEM,KAYA AYTUTULDU GÜZİN (2018). İnme Hastalarında Ayak–Ayak Bileği Ortezi (AFO)’nin Fonksiyonel stabilite üzerine Etkisi. 3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:6409247)
- 5 . TAKİNACI ZUHAL DİDEM,KARAGÜLLE MÜFİT ZEKİ,KARAGÜLLE MİNE (2018). Eficacia de la balneoterapia, peloidoterapia y ejercicios grupales en el tratamiento de la espondilitis anquilosante. 43 Congreso Mundial de la Sociedad Internacionalde Hidrología Médica (ISMH) , 124-125, (Özet bildiri) (Yayın No:4632919)
- 6 . SARIPINARLI BEGÜM,TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2018). Relationship Between Sleep Quality and Chronic Neck Pain in Adults. 1. International Health Science and Life Congress, (Özet bildiri) (Yayın No:4495996)
- 7 . SARIPINARLI BEGÜM,TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2018). Relationship between sleep quality and chronic neck pain in adults. 1. International Health Sciences and Life Congress, (Tam metin bildiri) (Yayın No:4761120)
- 8 . Yılmaz Caner,TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2018). Sedanterlerde ve amatör sporcularda tek seanslık orta ve şiddetli egzersizin kardiyovasküler etkilerinin değerlendirilmesi. 17.Uluslararası katılımlı Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:4761254)
- 9 . YILMAZ CANER, TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2017). Sağlıklı sedanter genç erişkinlerde normal hızda yürüyüşün kan oksijen saturasyonu ve vücut ısısı üzerine akut etkisi. Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi , 19-19, (Özet bildiri) (Yayın No:4030176)
- 10 . Ergen Dilara,TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2016). Sigara İçen Genç Yetişkinlerde Konvansiyonel Göğüs Fizyoterapisi Teknikleri ile Aktif Solunum TeknikleriDöngüsünün Karşılaştırılması. 16. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3398036)
- 11 . Subaşı F, Badıllı Demirbaş FŞ, Muammer R, Takinacı ZD, Uzun A, Yılmaz İ, İnal S, Yanardağ M (2013). Aquatic therapy course for physiotherapy students in yeditepe university. 1st European Conference on Evidence Based Aquatic Therapy , 98-98, (Poster) (Yayın No:234374)
- 12 . TAKİNACI ZUHAL DİDEM, SUBAŞI FERYAL, MUAMMER RASMI, BADILLI FEYZA ŞULE, ERSİN AYBÜKE, İNAL HABİBE SERAP (2013). A SWOT analysis results related to aquatic therapy among physiotherapy students in yeditepe university. 1st European Conference on Evidence Based Aquatic Therapy , 89-90, (Özet bildiri) (Yayın No:234521)
- 13 . Takinacı Zuhall Didem, Karagülle Zeki, Karagülle Mine (2011). Short and Long term effects of hydrotherapy and mud pazck therapy versus group exercise therapy in ankylosing spondylitis patients a randomized controlled trial. *Uluslararası Yaşlanma ve Yaşlılık Kongresi*, (Özet bildiri) (Yayın No:479644)
- 14 . Takinacı Zuhall Didem, Karagülle Zeki (2006). The Effectiveness of spa therapy in lumbar spinal osteoarthritis. 35th Congress of the International Society of Medical Hydrology & Climatology , 117, (Poster) (Yayın No:481114)
- 15 . Karagülle M Zeki, Mutlu H Hüseyin, Barut Yasemin, Takinacı Zuhall Didem, Dönmez Arif, Karagülle Mine (2006). Effectiveness of spa therapy in patients with osteoarthritis of the cervical spine. 35th Congress of the International Society of Medical Hydrology & Climatology , 122, (Poster) (Yayın No:481593)

- 16 . Takinacı ZD, Karagülle MZ (2004). Comparison of two different spa therapy regimens in the management of chronic low back pain single blind randomized controlled trial. 2nd Turkish-Hungarian Balneological Workshop, (Özet bildiri) (Yayın No:234735)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

### C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar

- 1 . Fizyoterapi Sözlüğü (2018)., TAKİNACI ZUHAL DİDEM,SARIPINARLI BEGÜM,Akbuğa Ebru,Akmil Nehir,BAŞTÜRK PINAR,Felek İri Sevgi Gamze,Çil Elif Tuğçe,Okur Şule, İstanbul Tıp Kitabevleri, Editör: Zuhale Didem Takinacı, Basım sayısı: 1, Sayfa Sayısı: 400, ISBN: 978-605-9528-31-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 4028088)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Engellilerde Koruyucu Rehabilitasyon ve Rekreasyon, Bölüm adı: (Koruyucu Rehabilitasyonda Akuaterapi ve Rekreasyon) (2018).,TAKİNACI ZUHAL DİDEM, Türkiye Klinikleri, Editör: Habibe Serap İnal, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-7505-78-1, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 4633921)
- 2 . Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş, Bölüm adı: (Balneoloji ve Klimatoloji) (2021). ,TAKİNACI ZUHAL DİDEM, Nobel Akademik Yayıncılık, Editör: Esra Pehlivan, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-417-364-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7453756)
- 3 . Isı Işık ve Hidroterapi, Bölüm adı: (Balneolojik Tedaviler) (2016). ,TAKİNACI ZUHAL DİDEM,KARAGÜLLE MÜFİT ZEKİ, Hipokrat Kitabevi, Editör: Harutoğlu Hülya, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-9160-37-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 2933289)
- 4 . Isı Işık ve Hidroterapi, Bölüm adı: (Romatizmal Hastalıklarda Kaplıca Tedavisi) (2016). ,TAKİNACI ZUHAL DİDEM,KARAGÜLLE MİNE, Hipokrat Yayınevi, Editör: Harutoğlu Hülya, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-9160-37-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 2933320)
- 5 . Pulmoner Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Pulmoner Hastalıklarda Mobil Uygulamalar ve İnternet Temelli Yaklaşımlar) (2019). ,BAŞTÜRK PINAR, TAKİNACI ZUHAL DİDEM, Hipokrat Yayıncılık, Editör: Hülya Harutoğlu, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-9528-31-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7254308)
- 6 . Pulmoner Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Pulmoner Hastalıklarda Balneoterapi ve Akutik Rehabilitasyon) (2019). ,TAKİNACI ZUHAL DİDEM, Hipokrat Yayıncılık, Editör: Hülya Harutoğlu, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-7874-25-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7254303)
- 7 . Supported Employment Model for People with Intellectual Disabilities: Place, Train, Maintain, Bölüm adı: (Physical Aspect of Individuals with Intellectual Disabilities) (2020). ,TAKİNACI ZUHAL DİDEM, Hipokrat Yayıncılık, Editör: Serap İnal, Feryal Subaşı, Panagiotis V. Tsaklis, Bartosz Molik, Elif Develi, Güzin Kaya Aytutuldu, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-7874-50-4, İngilizce (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7453143)
- 8 . Güncel Yaklaşımlarla Fizyoterapi ve Rehabilitasyona Giriş, Bölüm adı: (Balneolojik Tedaviler) (2021). ,TAKİNACI ZUHAL DİDEM, Hipokrat Yayınevi, Editör: Hülya Harutoğlu, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7399-29-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7254295)
- 9 . Geriatrik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Yaşlı Bireylerde Kaplıca Tedavisi) (2021). ,TAKİNACI ZUHAL DİDEM, Hipokrat Yayınevi, Editör: Fatih Erbahçeci, Necmiye Ün Yıldırım, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7399- 20-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7254315)
- 10 . Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Kaplıca Tedavisi) (2016). ,TAKİNACI ZUHAL DİDEM, Hipokrat Kitabevi, Editör: Karaduman Ayşe, Tunca Yılmaz Öznur, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-9160-23-7, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 2933258)

## D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . Zararsız Ümran, TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2019). Pes Planuslu Olan ve Olmayan Üniversite Öğrencisi Kadın Bireylerde Statik Dengenin Değerlendirilmesi. Sağlık Profesyonelleri Araştırma Dergisi, 1(1), 8-12. (Kontrol No : 7255151)
- 2 . AK CANSU, TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2019). Bening Eklem Hiper mobilitate Sendromu Olan ve Olmayan Lisans Fizyoterapi Öğrencilerinde Alt Ekstremitte Kas Gücü ve Denge Skorlarının Karşılaştırılması. Sağlık Profesyonelleri Dergisi, 1(1), 13-17. (Kontrol No : 7255218)

## E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

- 1 . TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2017). Palyatif Bakımda Multidisipliner Yaklaşımlar, Yetki ve Sorumluluklar: Fizyoterapist. 1. Palyatif Bakım Sempozyumu, () (Yayın No:4071161)
- 2 . AKLAR ÇÖREKÇİ AYÇA,Avcı Öykü,TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2017). Hamile yogası hamileler üzerinde statik denge açısından etkili midir?. 6. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi , 59, (Özet bildiri) (Yayın No:4029615)

- 3 . Ergen Dilara,TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2016). Sigara İçen Genç Yetişkinlerde Konvansiyonel Göğüs Fizyoterapisi Teknikleri ile Aktif Solunum Teknikleri Döngüsünün Karşılaştırılması. XVI. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:3329176)
- 4 . İNAL HABİBE SERAP,SUBAŞI FERYAL,BADILLI DEMİRBAŞ FEYZA ŞULE,Üstün Elif,Bilir Feride,Vadood Seyedy Niloo,TAKİNACI ZUHAL DİDEM,MUAMMER RASMI,ERSİN AYBÜKE (2015). Zihinsel Engeli olan Bireyler için İş Koçluğu Yerleştir Eğit Sürdür. 5.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, () (Yayın No:3329471)
- 5 . İNAL HABİBE SERAP,SUBAŞI FERYAL,HANBAY ECEM,TAKİNACI ZUHAL DİDEM,Üstün Elif,Vadood Seyedy Niloo (2015). Otizmi olan bireylerde postür yaş ve kilodan etkilenmekte midir Projenin ilk sonuçları. 5.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, () (Yayın No:3329619)
- 6 . TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2015). Yetişkin Yaşlarda ve Yaşlılıkta Obezite. 5.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, () (Yayın No:3329695)
- 7 . TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2014). Yeditepe ve Su. 2. Yeditepe Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Sempozyumu, (Özet bildiri) (Yayın No:231383)
- 8 . TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2014). Suyun Mekaniği. 2.Yeditepe Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Sempozyumu, (Davetli konuşmacı) (Yayın No:231334)
- 9 . Takinacı Zuhall Didem, Karagülle Mine, Karagülle Zeki (2012). Ankilozan spondilit tedavisinde balneoterapi peloidoterapi ve egzersiz tedavisinin etkinliğinin karşılaştırılması. 9. Ulusal Kaplıca Tıbbi ve Balneoloji Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:480324)
- 10 . Takinacı Zuhall Didem, Karagülle Mine, Karagülle Zeki (2012). Ankilozan spondilit tedavisinde balneoterapi peloidoterapi ve egzersiz tedavisinin etkinliğinin karşılaştırılması. 9. Ulusal Kaplıca Tıbbi ve Balneoloji Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:480325)
- 11 . Takinacı Zuhall Didem, Karagülle Zeki (2004). Kronik Bel ağrısında iki farklı kaplıca tedavisinin karşılaştırılması. 6. Ulusal Kaplıca Tıbbi ve Balneoloji Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:480060)

#### **Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.**

- 1 . Özet, AKLAR ÇÖREKÇİ AYÇA,Avcı Öykü,TAKİNACI ZUHAL DİDEM (2017). Hamile yogası hamileler üzerinde statik denge açısından etkili midir?. Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation (Uluslararası), 28 (2) , 59-59. (Yayın No : 4072311)
- 2 . Özet, SUBAŞI FERYAL,BADILLI DEMİRBAŞ FEYZA ŞULE,MUAMMER RASMI,TAKİNACI ZUHAL DİDEM,ERSİN AYBÜKE,İNAL HABİBE SERAP,Yanardağ Mustafa (2013). Aquatic Therapy Course for Physiotherapy Students in Yeditepe University. Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation (Uluslararası), 24 (2) , 98-98. (Yayın No : 477963)
- 3 . Özet, TAKİNACI ZUHAL DİDEM, SUBAŞI FERYAL, MUAMMER RASMI, BADILLI FEYZA ŞULE, ERSİN AYBÜKE, İNAL HABİBE SERAP (2013). A swot analysis results related to aquatic therapy among physiotherapy students in yeditepe university. Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation (Uluslararası), 24 (2) , 89-90. (Yayın No : 231181)

#### **Editörlük**

- 1 . Fizyoterapi Sözlüğü, Kitap, Editör, İstanbul Tıp Kitabevleri , 11/01/2016

#### **Üniversite Dışı Deneyim**

2009 - 2012	Fizyoterapist	İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi , Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı'nda Fizyoterapist olarak çalıştım. , ()
2006 - 2009	Fizyoterapist	Sağlık Bakanlığı İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi , Fizik Tedavi Servisi'nde Fizyoterapist olarak çalıştım. , ()
2002 - 2006	Fizyoterapist	İstanbul Üniversitesi Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji Anabilim Dalı , Yüksek Lisans ve Doktora Öğrencisi olarak , ()

#### **Kurs**

- 1 . Çocuk Yogası 1. modül eğitmenliği, 2-8 Yaş arası çocuklarda, çocuk yogası yaptırabilme eğitimi., İstanbul, Kurs, 15/02/2017-19/02/2017, (Uluslararası)

## Tercüme

---

- 2 . Dictionary of Physiotherapy, Fizyoterapi alanına ait tanımlar, testler, fotoğraf görselleri., İstanbul, Tercüme, 11/01/2016-15/09/2017, (Uluslararası)